ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΩΝΥΜΙΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΞΥΛΟΡΑΚΕΤΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ

Ισχύει σύμφωνα με το Καταστατικό του Α.Ο.Ξ. Λάρισας το οποίο αναγνωρίστηκε με την 114/2014 Διάταξη του Ειρηνοδικείου Λάρισας και καταχωρήθηκε στο βιβλίο αναγνωρισμένων σωματείων του Πρωτοδικείου Λάρισας με αυξ. αριθμ. 30/2014.

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Εκ του άρθρου 17 του ισχύοντος Καταστατικού του Αθλητικού Ομίλου Ξυλορακέτας Λάρισας: Τελική Διάταξη, παρ. 17.4 εδάφιο 1. Το σωματείο έχει το δικαίωμα προκειμένου να ρυθμίσει καλύτερα τα της λειτουργιάς του να συντάξει εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο,

Έχοντας υπόψιν τις διατάξεις του Καταστατικού σχετικά με τους σκοπούς και τον τρόπο λειτουργίας του Σωματείου, όπως αυτοί ορίζονται από τα Άρθρα 2,3.

Θεωρώντας ότι η προώθηση του διαλόγου και η ανταλλαγή απόψεων με καλή τη πίστη συμβάλλει στη βελτίωση της λειτουργικότητας του Σωματείου.

Υιοθετώντας τις αρχές που απορρέουν από το Καταστατικό και συγκεκριμένα τη συναδελφικότητα μεταξύ των μελών, την ενεργό συμμετοχή τους για την ανάπτυξη αυτού με όλα τα συναφών σκοπών αθλητικά και πολιτιστικά σωματεία και αρμόδιους φορείς της χώρας μας και προωθούν παρόμοια αθλήματα και προάγουν την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση των πολιτών.

Κάνοντας χρήση του Άρθρου 17 του Καταστατικού, παρ. 17.4 εδάφιο 1, για τη σύνταξη του Εσωτερικού Κανονισμού.

Συντάσσει κα θέτει σε ισχύ τον Εσωτερικό Κανονισμό του Αθλητικού Ομίλου Ξυλορακέτας Λάρισας ως κάτωθι:

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

Ο **«ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΞΥΛΟΡΑΚΕΤΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ»** και το διακριτικό τίτλο **«Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»,** που εδρεύει στη Λάρισα, αναγνωρίστηκε με την υπ' αρ. 114/2014 απόφαση του Ειρηνοδικείου Λάρισας. Είναι μέλος της Α΄ Ένωσης Συλλόγων Αντισφαίρισης Ξυλορακέτας (Α΄ Ε.Σ.Α.Ξ.) και έχει ενταχθεί στη δύναμη των Σωματείων – Μελών της Ελληνικής Φίλαθλης Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης (Ε.Φ.Ο.Α.). Έχει αποστείλει φάκελο με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.), για τη χορήγηση ειδικής αναγνώρισης του Σωματείου, στο άθλημα Αντισφαίρισης Ξυλορακέτας (Beach Racket).

Διοργανώνει αγώνες αντισφαίρισης ξυλορακέτας, αλλά και συμμετέχει δια των αθλητών του σε «διασυλλογικούς» φιλικούς αγώνες, κύπελλα, σε τοπικά, περιφερειακά, Πανελλήνια και σε οποιουσδήποτε άλλους νόμιμους αγώνες σχετικά με την αντισφαίριση ξυλορακέτας.

Έχει στη διάθεση του ανοικτό γήπεδο με άμμο, στο Αθλητικό Κέντρο (Α.Κ.) Νεάπολης (Δημοτική Πισίνα Νεάπολης), για την προπόνηση των αθλητών, αθλητριών και άθληση των μελών του Αθλητικού Σωματείου, καθώς και για τη τέλεση αγώνων στο άθλημα της Αντισφαίρισης Ξυλορακέτας.

Για τους χειμερινούς μήνες μισθώνει κλειστό γυμναστήριο από τη Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας, για την εκπλήρωση των παραπάνω σκοπών.

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και όποτε οι αγωνιστικές υποχρεώσεις του Σωματείου το επιτρέπουν, τα μέλη και οι αθλητές/τριες, έχουν την δυνατότητα να αθληθούν - προπονηθούν σε οργανωμένες παραλίες με δίχτυα προστασίας του Ν. Λάρισας και Πιερίας.

Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ έχει στην κατοχή του **Σύστημα διαχείρισης και υποστήριξης,** σύστημα για τη μέτρηση των ρίψεων και τον υπολογισμό της βαθμολογίας και χρησιμοποιεί στους αγώνες πρωταθλημάτων καθώς και τα διάφορα open -τουρνουά που διοργανώνει κατά καιρούς. Επίσης χρησιμοποιείται στην άθληση - προπόνηση των μελών και αθλητών – αθλητριών του Σωματείου μας.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο **Εσωτερικός Κανονισμός (Ε.Κ.)** ρυθμίζει με πρακτικούς κανόνες όσα σε επίπεδο αρχών και θέσεων έχουν διατυπωθεί στο Καταστατικό.
Σκοπός του Ε.Κ. η εύρυθμη πάνω σε σύγχρονες πρακτικές λειτουργία του Σωματείου, με στόχο πάντοτε την επιτυχημένη παρουσία του, στο αθλητικό στερέωμα.

Επίσης, στοχεύει στην απόκτηση αυτοπειθαρχίας όλων των εμπλεκομένων αλλά και στη δέσμευση του Διοικητικού Συμβουλίου (Δ.Σ.) του **«Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»** για το «ευ αγωνίζεσθαι» και τη σωστή συμπεριφορά και παρουσία των μελών, αθλητών και αθλητριών, σε όλες τις δραστηριότητές τους εντός και εκτός του Σωματείου.

Επειδή δεν είναι δυνατόν να καλυφθούν με έναν κανονισμό όλες οι περιπτώσεις που ίσως προκύψουν, τονίζουμε ότι το Σωματείο αναμένει η συμπεριφορά μελών,

αθλητών και των αθλητριών, μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους, να ανταποκρίνεται απόλυτα στις «Αρχές» του αθλητισμού.

Ο Ε.Κ. ρυθμίζει τις σχέσεις του Σωματείου με τους προπονητές, τους αθλητές/τριες, τους γονείς και κηδεμόνες (όσο οι αθλητές είναι ανήλικοι) και σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τον εκάστοτε αθλητικό νόμο.

Τα μέλη, οι αθλητές/τριες, οι προπονητές και γενικά όλοι οι εμπλεκόμενοι στη λειτουργία του Αθλητικού Σωματείου οφείλουν να γνωρίζουν και να τηρούν τον παρόντα Ε.Κ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α’

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

ΑΡΘΡΟ 1
Γενικά Περί του Κανονισμού

1. Σκοπός του παρόντος κανονισμού είναι η ρύθμιση των σχέσεων της Διοίκησης του **«Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»** με όλους τους συμμετέχοντες υπό οποιαδήποτε ιδιότητα στη λειτουργία του Σωματείου.
2. Ειδικότερα ο παρών κανονισμός, που προβλέπεται από το καταστατικό του Σωματείου **(παρ. 17.4. εδ. ι. του άρθρου 17),** αποσκοπεί στο να καθορίσει επακριβώς όλα τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις της Διοίκησης του Σωματείου, των προπονητών, καθώς και τα δικαιώματα, καθήκοντα και υποχρεώσεις των μελών, αθλητών/τριών του και των γονέων ή κηδεμόνων αυτών, στα νόμιμα πλαίσια.
3. Όλες οι αναφορές στα άρθρα που είναι αρσενικού γένους θα συμπεριλαμβάνουν επίσης τις αναφορές θηλυκού γένους και όλες οι αναφορές που είναι στον ενικό αριθμό θα συμπεριλαμβάνουν τις αναφορές στον πληθυντικό αριθμό. Επίσης καθώς το άθλημα της ξυλορακέτας, δεν έχει πιστοποιημένους προπονητές με άδεια άσκησης επαγγέλματος από τη Γ.Γ.Α., όλες οι αναφορές στα άρθρα θα αναφέρεται ο προπονητής, αλλά θα εννοείται (ο εκπαιδευτής- καθοδηγητής- διδάσκαλος της αθλητικής ξυλορακέτας).
4. Το μέλος - αθλητής καθώς και ανήλικος αθλητής, που εγγράφεται στο σύλλογο μετά του γονέα ή κηδεμόνα του αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού όπως αυτός ισχύει εκάστοτε.

ΑΡΘΡΟ 2
Στόχοι του Σωματείου

Κύριος σκοπός του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ είναι η συστηματική καλλιέργεια και ανάπτυξη των αθλητικών δυνατοτήτων και δεξιοτήτων των αθλούμενων μελών και των αθλητών του πάνω στο άθλημα της ξυλορακέτας, άλλως της αγωνιστικής, παράκτιας αντισφαίρισης με ξυλορακέτα (ρακέτα παραλίας), με στόχο τη διατήρηση και βελτίωση της υγείας τους, τη συμμετοχή τους σε αθλητικούς αγώνες, την ψυχαγωγία τους, τη σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεών τους και τη σφυρηλάτηση ισχυρών και ηθικών χαρακτήρων μέσω της άσκησης και της ανάπτυξης του πνεύματος συναδέλφωσης και αλληλεγγύης μεταξύ τους, καθώς και η εν γένει ανάπτυξη, διδασκαλία και η μετάδοση θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων πάνω στο προαναφερθέν άθλημα.

Ειδικοί Στόχοι

1. Η ανάπτυξη στην πόλη μας και στην ευρύτερη περιοχή, το άθλημα της Αντισφαίρισης Ξυλορακέτας (αγωνιστική Ξυλορακέτα).
2. Η ηθική εξύψωση των αθλουμένων και η δημιουργία προϋποθέσεων για την ψυχοσωματική ισορροπία τους.
3. Η βελτίωση των συνθηκών και των αθλητικών χώρων προπόνησης.

4. Η ταυτόχρονη προσπάθεια για ποσοτική αλλά και ποιοτική ανάπτυξη των αθλητών, με στόχο Πανελλήνιες και διεθνείς διακρίσεις.

5. Η βελτίωση των «παροχών» που δίνονται στους αθλητές (κίνητρα, ρουχισμός, ενημέρωση, συνθήκες προπόνησης, αγώνες, εκδρομές, κλπ) για την αναβάθμιση του ενδιαφέροντος των αθλητών.

6. Η ανάπτυξη του κοινωνικού ρόλου του συλλόγου στο αθλητικό και πολιτιστικό γίγνεσθαι με ενημερωτικές εκδηλώσεις, αθλητικές εκδηλώσεις πολλαπλού ενδιαφέροντος, κοινωνικές δράσεις, με αυτόνομες πρωτοβουλίες ή σε συνεργασία με φορείς ή πολιτιστικούς συλλόγους. (Ομιλίες, αγώνες, υποδειγματικές διδασκαλίες, δράσεις που αναπτύσσουν την κοινωνική συνείδηση των αθλητών, την αγάπη τους για τη φύση και το περιβάλλον, κ.ά.)

ΑΡΘΡΟ 3
Εγκύκλιοι - Ανακοινώσεις

1. Εγκύκλιοι, ανακοινώσεις κλπ. του **«Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»,** που αφορούν μ' οποιοδήποτε τρόπο τα μέλη και τους αθλητές του Σωματείου, που αναρτώνται σε ειδικές θέσεις (ιστοσελίδα, facebook (f/b, twitter κλπ) ή με ηλεκτρονική αλληλογραφία, θεωρούνται προσωπικές γραπτές ανακοινώσεις για τον καθένα.

2. Άγνοια των εγκυκλίων- ανακοινώσεων που γνωστοποιούνται με τους παραπάνω τρόπους δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ελαφρυντικό - δικαιολογητικό οποιουδήποτε παραπτώματος, παράλειψης ή αδικήματος.

3. Για την άμεση και έγκυρη ενημέρωση των ενδιαφερομένων κάθε αλλαγή διεύθυνσης μέλος ή αθλητή και όλων των εμπλεκομένων με το Σωματείο, θα πρέπει να γνωστοποιείται έγκαιρα και εγγράφως στο Γεν. Γραμματέα του Σωματείου.

ΑΡΘΡΟ 4
Δηλώσεις στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης – Τύπος

Τα μέλη του Δ.Σ., μέλη, αθλητές καθώς και οι γονείς και κηδεμόνες αυτών, σε περιπτώσεις δηλώσεών τους στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο καθώς και στα λοιπά μέσα μαζικής ενημέρωσης – κοινωνικής δικτύωσης, οφείλουν:

1. Να επιδεικνύουν Ιδιαίτερη προσοχή στις κρίσεις τους.
2. Να αποφεύγουν δηλώσεις αντίθετες με το πνεύμα του "ευ αγωνίζεσθαι" αλλά και αντίθετες προς τα συμφέροντα του Σωματείου.
3. Να πειθαρχούν στις αποφάσεις του Δ.Σ.
4. Οι αθλητές του συλλόγου δεν κάνουν δημόσιες δηλώσεις με τις οποίες: ασκούν κριτική στο Σωματείο, σχολιάζουν το έργο της διοίκησης, των προπονητών, των συναθλητών τους καθώς και δυσμενή σχόλια που αφορούν τους συντελεστές των αγώνων.
5. Διατηρούν το δικαίωμα να εκφράζουν τη γνώμη τους και τα τυχόν παράπονά τους, στους προπονητές τους, στο Δ.Σ., μέσω του Γεν. Γραμματέα του Σωματείου.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ «Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»

Το Σωματείο διοικείται από πενταμελές (5μελές) συμβούλιο, που αποτελείται από τον Πρόεδρο, τον Αντιπρόεδρο, το Γενικό Γραμματέα, τον Ταμία, τον Έφορο Αθλητισμού - Υλικού και τρία (3) αναπληρωματικά μέλη του Δ.Σ. Πλην του Προέδρου τα υπόλοιπα επτά (7) μέλη μπορούν να αναλάβουν καθήκοντα εφόρου. Ακόμη, με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, μπορεί να ορισθεί έφορος και αναπληρωματικό μέλος του Δ.Σ.

ΑΡΘΡΟ 5
Επιμερισμός Αρμοδιοτήτων Διοικητικών

Πρόεδρος

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. εκπροσωπεί το Σωματείο ενώπιον κάθε Δικαστικής Πολιτικής, Φορολογικής ή άλλης Αρχής και ενώπιον κάθε τρίτου, σε όλες τις σχέσεις, δικαιοπραξίες και εκδηλώσεις.

Συγκαλεί, προεδρεύει και διευθύνει τις συνεδριάσεις του Δ.Σ. και των Γενικών Συνελεύσεων (Γ.Σ.), υπογράφει με το Γεν. Γραμματέα όλα γενικά τα έγγραφα του Σωματείου και τα πρακτικά των Γ.Σ., χορηγεί δε ακριβή αντίγραφα των πρακτικών του Δ.Σ και Γ.Σ.

Αποφασίζει και θέτει θέματα ημερήσιας διάταξης του Δ.Σ. και θέματα ψηφοφορίας.

Επιβλέπει τη διαχείριση του ταμείου και δίδει εντολή πληρωμής κάθε δαπάνης που έχει εγκριθεί από το Δ.Σ., συνυπογράφει τα εντάλματα πληρωμών, ασκεί δε και οποιοδήποτε άλλο δικαίωμα ή καθήκον που απορρέει από το Νόμο και το Καταστατικό.

Ενδιαφέρεται για την πιστή τήρηση του Καταστατικού και του Ε.Κ. του Σωματείου. Προασπίζει τα συμφέροντα του Σωματείου και των μελών, καθώς και την περιουσία του Σωματείου και γενικά επιμελείται για την καλή λειτουργία και δραστηριότητα του Σωματείου, παίρνοντας κάθε εξασφαλιστικό μέτρο των συμφερόντων του Σωματείου, ακόμη δε και χωρίς απόφαση του Δ.Σ., εάν από την αναβολή κινδυνεύουν σοβαρά τα συμφέροντα του.

Τον Πρόεδρο όταν απουσιάζει ή κωλύεται, αναπληρώνει ο Αντιπρόεδρος όταν δε, απουσιάζει ή κωλύεται και αυτός, ο μεγαλύτερος σε ηλικία από τα υπόλοιπα μέλη του Δ.Σ.

Αντιπρόεδρος

Αντικαθιστά τον Πρόεδρο σε όλα του τα καθήκοντα, σε περίπτωση που ο Πρόεδρος κωλύεται, και εκτελεί όλα τα καθήκοντα που του ανατίθενται από το Δ.Σ.

Ο Αντιπρόεδρος, αναπληρώνει τον απουσιάζοντα ή κωλυόμενο Πρόεδρο σε όλα γενικά τα καθήκοντα και δικαιώματα του.

Σε περίπτωση κολλήματος και αυτού, τον αναπληρώνει, ο μεγαλύτερος σε ηλικία από τα υπόλοιπα μέλη του Δ.Σ.

Υπεύθυνος Γραμματειακής Υποστήριξης (Γεν. Γραμματέας)

1. Κρατά βιβλίο πρωτοκόλλου εισερχομένων- εξερχομένων, το βιβλίο πρακτικών συνεδριάσεων του Δ.Σ. καθώς και των Γ.Σ.
2. Ο Γεν. Γραμματέας είναι ο εισηγητής και εκτελεστής των αποφάσεων του Δ.Σ. Διευθύνει τα γραφεία του Σωματείου, τηρεί τα βιβλία, φυλάσσει το αρχείο και τη σφραγίδα του Σωματείου, το Μητρώο των μελών και κάθε άλλο περιουσιακό στοιχείο του Σωματείου.
3. Συντάσσει τα πρακτικά των συνεδριάσεων του Δ.Σ. και των Γ.Σ. και συνυπογράφει, μαζί με τον Πρόεδρο, όλα τα έγγραφα του Σωματείου. Καταρτίζει, μαζί με τον Πρόεδρο, την ημερήσια διάταξη κάθε συνεδρίασης του Δ.Σ.

Οικονομικός Υπεύθυνος (Ταμίας)

1. Είναι ο οικονομικός υπόλογος απέναντι στη Διοίκηση του Σωματείου.
2. Κρατά το ταμείο, συγκεντρώνει με τη βοήθεια του Γεν. Γραμματέα τα στοιχεία των μελών συμμετέχει στις εισπράξεις συνδρομών μελών, είναι υπεύθυνος για κάθε είδους πληρωμή (υλικών, αμοιβών, κ.ά.).
3. Εκπροσωπεί το Σωματείο σε Δημόσιους Οργανισμούς και Υπηρεσίες και πραγματοποιεί αναλήψεις και καταθέσεις (από/στο λογαριασμό τράπεζας του Σωματείου).
4. Ο Ταμίας τηρεί τα λογιστικά βιβλία και τις διπλότυπες αποδείξεις, με τις οποίες εισπράττονται οι συνδρομές (τακτικές και έκτακτες) των μελών και τα διάφορα έσοδα του Σωματείου.
5. Φυλάσσει τη περιουσία του Σωματείου, ενεργεί κάθε είσπραξη και πληρωμή, βάσει ενταλμάτων πληρωμής, που συντάσσει ο ίδιος. Ειδικότερα ο Ταμίας υπογράφει μόνος του τις διπλότυπες αποδείξεις είσπραξης, συνυπογράφει δε μαζί με τον Πρόεδρο τα εντάλματα πληρωμών. Ο Ταμίας συντάσσει επίσης καταστάσεις ταμειακής κίνησης, υποβάλλων αυτές στο Δ.Σ. και στην Ελεγκτική Επιτροπή (Ε.Ε.), στο τέλος κάθε εξαμήνου. Η κατάσταση πρέπει να περιέχει αναλυτικά τα έσοδα και έξοδα με τα σχετικά παραστατικά έγγραφα (αποδείξεις, τιμολόγια κλπ.).
6. Ο Ταμίας υποχρεούται να καταθέσει, σε τραπεζικό λογαριασμό της επιλογής του Δ.Σ., στο όνομα του Σωματείου, τα εισπραττόμενα χρήματα διατηρώντας όμως το ποσόν μέχρι 1.500 ευρώ για τις τρέχουσες ανάγκες του Σωματείου.
7. Ο Ταμίας, υποχρεούται να θέτει στη διάθεση του Δ.Σ. και την Ε.Ε. για έλεγχο, το ταμείο του Σωματείου, όποτε αυτό ήθελε κρίνει αναγκαίο.

8. Ο Ταμίας μεριμνά για την έγκαιρη είσπραξη των συνδρομών των μελών και κάθε άλλη έκτακτη ή τακτική οικονομική παροχή προς το Σωματείο. Προβαίνει σε έγγραφες οχλήσεις των μελών και τηρεί συγχρόνως ενήμερο το Δ.Σ. για τις τυχόν καθυστερούμενες συνδρομές.

9. Ο Ταμίας περαιτέρω συντάσσει κάθε χρόνο τον ετήσιο απολογισμό και ισολογισμό και προϋπολογισμό του Σωματείου και τους υποβάλλει στη Γ.Σ., αφού προηγουμένως εγκριθούν από το Δ.Σ..

10. Ο Ταμίας συντάσσει καταστάσεις ταμειακής κίνησης, που τις υποβάλλει στο Δ.Σ., στο τέλος κάθε εξαμήνου. Η κατάσταση πρέπει να περιέχει αναλυτικά τα έσοδα και τα έξοδα με τα σχετικά παραστατικά έγγραφα.

11. Στον Ταμία δίνεται με το **Καταστατικό του Σωματείου** το δικαίωμα εκπροσώπησης του Σωματείου έναντι των τραπεζών στις οποίες θα ανοιχθούν στο μέλλον λογαριασμοί ταμιευτηρίου ή όψεως επ΄ ονόματι του **ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ.**

12. Ο Ταμίας είναι υπεύθυνος για κάθε διαχειριστική ανωμαλία ή απώλεια χρημάτων.

13. Τον Ταμία, όταν απουσιάζει ή κωλύεται, τον αναπληρώνει άλλο μέλος του Δ.Σ. εκτός του Προέδρου και του Γενικού Γραμματέα που ορίζεται από το Δ.Σ.

Έφορος Αθλητισμού - Υλικού

Ο Έφορος τηρεί βιβλίο μητρώο των αθλητών, στο οποίο αναγράφει όλους τους αθλητές του Σωματείου και επιφέρει τις εκάστοτε μεταβολές.

Ο Έφορος φροντίζει για την εύρεση αγωνιστικών χώρων όπου θα διεξάγονται αθλητικές διοργανώσεις, φροντίζει για την προμήθεια του απαραίτητου αθλητικού υλικού, για την άψογη συμπεριφορά των αθλούμενων στους αγωνιστικούς χώρους, για την τακτική προπόνηση των αθλούμενων, για την εξεύρεση κατάλληλων προπονητών και συνεργάζεται μαζί τους για κάθε τεχνικό θέμα που αφορά τους αθλούμενους. Ενημερώνεται και ενημερώνει για τις ανάγκες και τις δραστηριότητες των αθλητών και των ομάδων. Φροντίζει για την ενημέρωση των αθλητών επί των κανονισμών του αθλήματος της αγωνιστικής ξυλορακέτας κ.λ.π.

Ο Έφορος Αθλημάτων μπορεί σε συνεννόηση πάντα με το Δ.Σ., να απαγορεύει τη συμμετοχή των αθλούμενων μελών και αθλητών στις προπονήσεις και τους αγώνες του Σωματείου εξ αιτίας ανυπακοής τους και ανάρμοστης συμπεριφοράς τους απέναντι στους τρίτους, στο Δ.Σ., στον προπονητή κ.λ.π. Απαραίτητη προϋπόθεση τιμώρησης αθλούμενου μέλος και αθλητή είναι η προηγούμενη κλήση του σε απολογία και η παροχή κάθε πληροφορίας, ισχυρισμού ή επεξήγησης.

Φροντίζει για την αγορά, προμήθεια, συντήρηση και γενικά για την διατήρηση του απαραίτητου αθλητικού υλικού, για την διεξαγωγή των αγώνων,

προπόνησης και των υπολοίπων εκδηλώσεων του Σωματείου. Αναλαμβάνει δε, οποιοδήποτε άλλο καθήκον του ανατεθεί στα πλαίσια δράσης του Δ.Σ.

Ο Έφορος επίσης:

1. Είναι ο απευθείας σύνδεσμος μεταξύ διοίκησης και του τεχνικού επιτελείου του Σωματείου.
2. Διατηρεί το βιβλίο “υλικού” του Σωματείου.
3. Ελέγχει τη λειτουργικότητα και τις φθορές του “υλικού”.
4. Φέρει την ευθύνη συντονισμού των εμπλεκομένων, συντονίζει τις συναντήσεις μεταξύ διοίκησης και προπονητών του Σωματείου.
5. Καταγράφει τις ανάγκες ιματισμού των μελών και αθλητών.
6. Είναι υπεύθυνος της αποθήκευσης του υπάρχοντος υλικού.
7. Είναι υπεύθυνος για την έγκαιρη παραγγελία των αναγκαίων αγωνιστικών στολών.
8. Κάνει προτάσεις στη διοίκηση, για την προμήθεια νέου αθλητικού υλικού.
9. Η Τεχνική Διεύθυνση του τμήματος απαρτίζεται από τον Έφορο τους Υπευθύνους των Τμημάτων (Ακαδημίας, Προαγωνιστικού, Αγωνιστικού) και τους εκάστοτε προπονητές.
10. Έχει την αρμοδιότητα να συμφωνεί με τους διάφορους εμπλεκομένους Φορείς (π.χ. στις μεταγραφές με σωματεία ή χώροι προπόνησης, κ.ά.).
11. Όπου -κατά την κρίση του- απαιτείται, παραπέμπει τα διάφορα θέματα είτε στους υπευθύνους των διαφόρων λειτουργικών τμημάτων του Σωματείου είτε στην ολομέλεια του Δ.Σ.
12. Για θέματα που δεν είναι «ξεκάθαρα» αν έχει την αρμοδιότητα να τα επιλύσει, συμβουλεύεται τον Πρόεδρο (προφορικά). Εφόσον λάβει την έγκριση του Προέδρου, συνεχίζει στην επίλυση του θέματος κατά την κρίση του. Εάν η γνώμη του Προέδρου είναι -η απόφαση να ληφθεί από το Δ.Σ.- παραπέμπει το θέμα στην ολομέλεια του Δ.Σ.
13. Έχει την αρμοδιότητα να εισηγείται στο Δ.Σ. αμοιβή των προπονητών όποτε αιτιολογημένα απαιτούνται.
14. Τον Έφορο, όταν απουσιάζει ή κωλύεται να ασκήσει τα καθήκοντά του, τον αντικαθιστά άλλο μέλος του Δ.Σ. που ορίζεται με απόφαση του Δ.Σ.
15. Έφορος δύναται να ορισθεί οιαδήποτε μέλος του Δ.Σ., ακόμη κι αν έχει εκλεγεί ως Αντιπρόεδρος, Γεν. Γραμματέας, Ταμίας ή αναπληρωματικό μέλος.

<u>Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων - Τύπου & Ενημέρωσης- Σχεδιασμού Εκδηλώσεων</u>

1. Ασχολείται με την ενημέρωση της κοινής γνώμης, την προβολή και τη διαφήμιση του Αθλητικού Σωματείου προς την κοινωνία.
2. Ενημερώνει τον Πρόεδρο τον Έφορο και τους προπονητές σχετικά με τις αποφάσεις του Δ.Σ. που σχετίζονται με τις δραστηριότητες του συλλόγου.
3. Συνεργάζεται με τον Πρόεδρο και τον Έφορο για την τακτική ενημέρωση της ηλεκτρονικής σελίδας του συλλόγου και μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
4. Ασχολείται με τις προσκλήσεις προσκεκλημένων για την παρουσία τους σε διάφορες εκδηλώσεις του Σωματείου.

Είναι ο άνθρωπος που φροντίζει στην καλή προβολή του Σωματείου και των διαφόρων εκδηλώσεών του προς την τοπική κοινωνία. Εφαρμόζει πιστά τις αποφάσεις του Δ.Σ. και ενημερώνει τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης (ΜΜΕ) ηλεκτρονικό - έντυπο τύπου, για τις αποφάσεις του. Ενημερώνει την ιστοσελίδα και τη σελίδα και την ομάδα f/b του Σωματείου. Έρχεται σε επαφή με τους διαφόρους χορηγούς του συλλόγου και ερευνά την αγορά για νέους χορηγούς.

Οργανώνει σε συνεργασία με τον Πρόεδρο και Γεν. Γραμματέα συνεντεύξεις και διάφορες πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Τον Υπεύθυνο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων, όταν απουσιάζει ή κωλύεται να ασκήσει τα καθήκοντά του, τον αντικαθιστά άλλο μέλος του Δ.Σ. που ορίζεται με απόφαση του Δ.Σ.

Μπορεί να είναι μέλος του Δ.Σ., ενεργό μέλος του Σωματείου ή και προπονητής, στον οποίο το Δ.Σ. θα αναθέσει τον ετήσιο σχεδιασμό των εκδηλώσεων.

Ο υπεύθυνος σχεδιασμού των εκδηλώσεων ορίζεται από το Δ.Σ. στο πρώτο συμβούλιο της νέας αγωνιστικής περιόδου (το Σεπτέμβριο).

Στην αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (στο Δ.Σ. του Φεβρουαρίου), προτείνει στη διοίκηση, μετά από συνεννόηση με τον Έφορο τις ετήσιες εκδηλώσεις και δραστηριότητες που θα διοργανώσει αλλά και στις οποίες θα συμμετάσχει το Σωματείο (εκτός από τους αγώνες και τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας).

Υπεύθυνος Μετακινήσεων και Διαμονής Αθλητών - Μελών

1. Είναι ο εκάστοτε Αρχηγός Αποστολής των αθλητών.
2. Αναλαμβάνει τη διαμονή των αθλητών στις πόλεις που θα τελεστούν οι αγωνιστικές του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος και Κυπέλλου. Αμέσως μόλις ανακοινωθούν οι πόλεις όπου θα τελεστούν οι αγωνιστικές φροντίζει να κλείσει σε ξενοδοχεία τα απαραίτητα δωμάτια, σε συνεννόηση με τον Έφορο Αθλητισμού και Ταμία.
3. Μεριμνά για το μέσο και τρόπο μετακίνησης.

Αναπληρωματικά Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου

Ο αριθμός των αναπληρωματικών μελών ορίζεται σε τρεις (3) που αναπληρώνουν τα παραπάνω τακτικά μέλη όταν απουσιάζουν για δικαιολογημένη αιτία. Μπορούν να αναλάβουν οποιαδήποτε καθήκοντα που ορίζονται από το Δ.Σ.

1. Αποτελούν τη Διοίκηση του Σωματείου. Παρευρίσκονται στις συνεδριάσεις του Δ.Σ. και συναποφασίζουν.
2. Οι συνεδριάσεις του Δ.Σ. μπορεί να είναι «κλειστές» ή και «ανοιχτές» για τα "Ενεργά μέλη και φίλους του Σωματείου" ανάλογα με τα θέματα του Δ.Σ.
3. Τα μέλη του Δ.Σ. συμμετέχουν ως επικεφαλής στις διάφορες επιτροπές και δραστηριότητες του Σωματείου και συντονίζουν την ομαλή λειτουργία όλων των τομέων διοίκησης.
4. Το Δ.Σ. βρίσκεται σε απαρτία όταν είναι παρόντες τρεις (3) τουλάχιστον εκ των Συμβούλων, μεταξύ των οποίων υποχρεωτικά ο Πρόεδρος ή ο Αντιπρόεδρος.

Οι αποφάσεις λαμβάνονται με απόλυτη πλειοψηφία των παρόντων μελών. Σε περίπτωση ισοψηφίας υπερισχύει η ψήφος του Προέδρου.

ΑΡΘΡΟ 6
Ενεργά Μέλη του Σωματείου

1. Γίνονται τα μέλη του συλλόγου (Άρθρο 5 του καταστατικού) με αίτηση προς το Δ.Σ. και έγκριση από αυτό.
2. Μετά την παρέλευση ενός έτους από την εγγραφή τους και εφόσον είναι ταμειακά ενήμερα, έχουν το δικαίωμα του «εκλέγειν και εκλέγεσθαι» στο Δ.Σ. του Σωματείου.
3. Παρευρίσκονται στις Γ.Σ. με δικαίωμα λόγου και υποβολής προτάσεων.
4. Σε όσα ενεργά μέλη δώσουν την ηλεκτρονική τους διεύθυνση στο σύλλογο κοινοποιούνται οι όποιες αποφάσεις του Δ.Σ. για την ενημέρωσή τους.
5. Σε ενεργά μέλη μπορούν να ανατεθούν από το Δ.Σ. καθήκοντα που να εξυπηρετούν τους σκοπούς του Σωματείου.

ΑΡΘΡΟ 7
Εθελοντές

Το «σύστημα διοίκησης» του αθλητισμού στη χώρα μας κατά βάση λειτουργεί με διοικητικά στελέχη χωρίς ειδικές γνώσεις στη διοίκηση, τα οποία προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους. Οι περισσότεροι συνδέονται με το χώρο είτε ως πρώην αθλητές, είτε ως γονείς νεαρών αθλητών, είτε ως φίλαθλοι. Ωστόσο, είναι κοινά αποδεκτό ότι με κάποια εκπαίδευση και κατάλληλη καθοδήγηση μπορούν να ανταπεξέλθουν ικανοποιητικά στους ρόλους τους, κομίζοντας στο αθλητικό σωματείο τις εμπειρίες τους από τον προσωπικό εργασιακό τους χώρο.

1. Η παντός είδους βοήθεια εθελοντών του αθλητισμού προς τον **«Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»** εκτιμάται και είναι επιθυμητή.
2. Το πρώτο βήμα των εθελοντών με διάθεση να βοηθήσουν στη λειτουργία του Σωματείου είναι να γίνουν Ενεργά μέλη του **Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ’

ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ «Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ»

Επιμερισμός Αρμοδιοτήτων Τεχνικών

Η Τεχνική Διεύθυνση του τμήματος απαρτίζεται από τον Έφορο τους υπευθύνους των τμημάτων (Ακαδημίας, Προ-αγωνιστικού, Αγωνιστικού) και τους εκάστοτε προπονητές. Αρμοδιότητες καθώς και υποχρεώσεις του Εφόρου όπως αναφέρονται στο άρθρο 5.

ΑΡΘΡΟ 8
Υπεύθυνος Τμήματος ‘’ Ακαδημίας’’

Ορίζεται ένα ενεργό μέλος του Σωματείου ή κάποιος από τους προπονητές των ηλικιακών γκρουπ των Ακαδημιών με βάση την εμπειρία, τα προσόντα και τη διάθεση που δείχνει.

1. Οργανώνει την προπόνηση των ηλικιακών γκρουπ σύμφωνα με τους στόχους που έχουν καθορισθεί.
2. Συντονίζει τους προπονητές των Ακαδημιών και ορίζει την εκ περιτροπής συνοδεία των προπονητών στις διάφορες εκδηλώσεις, όταν δεν απαιτείται η παρουσία όλων.
3. Συντονίζει το χωρισμό των παιδιών σε ηλικιακά γκρουπ (όταν ο αριθμός τους το απαιτεί) και τις εσωτερικές μετακινήσεις από γκρουπ σε γκρουπ των Ακαδημιών, σε συνεργασία με τον Έφορο.
4. Έχει στην κατοχή του όλα τα έγραφα της Ακαδημίας (στοιχεία, τηλέφωνα, λίστα συνδρομών, κτλ).
5. Είναι υπεύθυνος για τη διεξαγωγή των τεστ ελέγχου και ενημερώνει τους γονείς για τις κοινές εκδηλώσεις των γκρουπ της Ακαδημίας.
6. Προτείνει τις ετήσιες δραστηριότητες (αγωνιστικές και μη) των Ακαδημιών στον υπεύθυνο σχεδιασμού & εκδηλώσεων του Σωματείου, αμέσως μετά τον ορισμό του σε συνεννόηση με τον Έφορο).
7. Παρακολουθεί και συντονίζεται με τους προπονητές των γκρουπ των Ακαδημιών για την έκδοση δελτίων αθλητικής ιδιότητας.
8. Φροντίζει από κοινού με τον προπονητή του γκρουπ, για την ετήσια θεώρηση υγείας των δελτίων με την ιατρική εξέταση των αθλητών.
9. Η θέση του υπευθύνου των γκρουπ των Ακαδημιών δε συνεπάγεται αυτόματα και πρόσθετη αμοιβή. Το Δ.Σ. μπορεί να υπεισέλθει και στον τομέα της πρόσθετης αμοιβής κατά την κρίση του.

ΑΡΘΡΟ 9
Υπεύθυνος Τμήματος ‘’ Προ-Αγωνιστικού’’

Ορίζεται ένα ενεργό μέλος του Σωματείου ή κάποιος από τους προπονητές των προ-αγωνιστικών γκρουπ με βάση την εμπειρία, τα προσόντα και το ενδιαφέρον που δείχνει.

1. Οργανώνει, σε συνεργασία με τον Έφορο, την προπόνηση των προ-αγωνιστικών γκρουπ σύμφωνα με τους στόχους που έχουν καθορισθεί.

2. Συνεργάζεται με τους προπονητές των Ακαδημιών αλλά και των μεγαλύτερων ηλικιακών γκρουπ, για την ένταξη των αθλητών στο κατάλληλο προ-αγωνιστικό γκρουπ (κατηγορία αγωνισμάτων: δυάδες ανδρών, τετράδες ανδρών, μικτές δυάδες και κτλ), ανάλογα με τα σωματομετρικά τους χαρακτηριστικά και τα ιδιαίτερα προσόντα τους.

3. Συντονίζει τις εσωτερικές μετακινήσεις από γκρουπ σε γκρουπ μετά από συνεννόηση με τους άλλους προπονητές και την έγκριση του Εφόρου.

4. Συντονίζει τους προπονητές των προ-αγωνιστικών γκρουπ και ορίζει την εκ περιτροπής συνοδεία των προπονητών στις διάφορες εκδηλώσεις όταν δεν απαιτείται η παρουσία όλων.

5. Συνεργάζεται με τους προπονητές των προ-αγωνιστικών γκρουπ για τη συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες.

6. Παρακολουθεί και συντονίζεται με τους προπονητές των προ-αγωνιστικών γκρουπ για την έκδοση δελτίων αθλητικής ιδιότητας καθώς και για την ετήσια θεώρησή τους.

7. Η θέση του υπευθύνου προ-αγωνιστικού τμήματος, δε συνεπάγεται αυτόματα και πρόσθετη αμοιβή. Το Δ.Σ. μπορεί να υπεισέλθει και στον τομέα της πρόσθετης αμοιβής κατά την κρίση του.

ΑΡΘΡΟ 10
Υπεύθυνος Τμήματος ''Αγωνιστικού''

1.Ορίζεται ένα ενεργό μέλος του Σωματείου ή κάποιος από τους προπονητές των διαφόρων κατηγοριών των ομάδων με βάση την εμπειρία, τα προσόντα και το ενδιαφέρον που δείχνει.

2. Οργανώνει την προπόνηση των διαφόρων κατηγοριών σε συνεργασία με τους προπονητές σύμφωνα με τους στόχους του Σωματείου.

3. Είναι γνώστης των τεχνικών διατάξεων και των κανονισμών όλων των κατηγοριών των ομάδων του αθλήματος της αγωνιστικής ξυλορακέτας.

4. Προτείνει τις ετήσιες δραστηριότητες (αγωνιστικές και μη) των αθλητών των διαφόρων κατηγοριών στον υπεύθυνο σχεδιασμού & εκδηλώσεων του συλλόγου, σε συνεννόηση με τον Έφορο).

5. Συνεργάζεται με τους προπονητές των διαφόρων κατηγοριών των ομάδων για την συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες.

6. Συνεργάζεται με τον Έφορο και τον "υπεύθυνο μετακινήσεων και διαμονής των αθλητών" του συλλόγου, για τη μεταφορά και διαμονή των αθλητών και των συνοδών εκτός Λάρισας, όταν οι συνθήκες το απαιτούν.

7. Συνεργάζεται με τους προπονητές των προ-αγωνιστικών γκρουπ (κατηγορία αγωνισμάτων: δυάδες ανδρών, τετράδες ανδρών, μικτές δυάδες και κτλ), για την ένταξη των αθλητών στην κατάλληλη κατηγορία αγωνίσματος και τη σύνθεση της ομάδας, ενημερώνοντας παράλληλα τον Έφορο.

8. Σχεδιάζει τις συνθέσεις των ομάδων όλων κατηγοριών, για την καλύτερη δυνατή επίδοσή τους, κατόπιν αξιόλογης των αθλητών, όσον αφορά στις επιδόσεις της αγωνιστικής ξυλορακέτας.

9. Παρακολουθεί και συντονίζεται με τους προπονητές για την έκδοση δελτίων αθλητικής ιδιότητας αλλά και την ετήσια θεώρησή τους.

10. Η θέση του υπευθύνου του αγωνιστικού τμήματος δε συνεπάγεται αυτόματα και πρόσθετη αμοιβή. Το Δ.Σ. μπορεί να υπεισέλθει και στον τομέα της πρόσθετης αμοιβής κατά την κρίση του.

ΑΡΘΡΟ 11
Υπεύθυνος Δραστηριότητας στα Σχολεία

1. Επιλέγεται προπονητής με άδεια άσκησης επαγγέλματος από τη ΓΓΑ (διότι μόνον σε αυτούς το Υπ. Παιδείας επιτρέπει την είσοδο στα σχολεία)
2. Έχει ως κύρια ασχολία την εκγύμναση των αθλητών για τους οποίους έχει οριστεί υπεύθυνος.
3. Στην περίοδο που μετά από έγκριση του Υπ. Παιδείας επιτρέπεται η παρουσία προπονητών συλλόγων στα σχολεία, συντονίζει την προσπάθεια ανίχνευσης, προσέλκυσης και αξιοποίησης των αθλητικών ταλέντων από τα σχολεία, συνεργαζόμενος με τους προπονητές των αντίστοιχων ηλικιακών γκρουπ του συλλόγου.

ΑΡΘΡΟ 12
Ο Προπονητής

1. Ο προπονητής είναι ο καθοδηγητής των αθλητών που του έχουν ανατεθεί και είναι υπεύθυνος για τη συμπεριφορά τους αλλά και την προετοιμασία τους, που οδηγεί στην επίτευξη των στόχων τους.
2. Ο προπονητής είναι το άτομο που εφαρμόζει στην πράξη την επιστήμη της προπονητικής.
3. Ο ρόλος του είναι πολυσήμαντος και πολυδιάστατος, όπως σύμβουλος, δάσκαλος, παρακινητής, οργανωτής, φίλος.
4. Καθορίζει το προπονητικό και αγωνιστικό πρόγραμμα των αθλητών του και ελέγχει την πιστή εφαρμογή του.
5. Οι προσεκτικά επιλεγμένοι αγώνες με ρεαλιστικούς στόχους και προσδοκίες, από τον προπονητή βοηθούν τον αθλητή να μάθει ότι αθλητισμός σημαίνει ψυχαγωγία και διασκέδαση, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα. Τόσο η νίκη όσο και η ήττα αποτελούν στοιχεία της προσπάθειας του παιδιού και αν αντιμετωπιστούν ως τέτοια, τότε συμβάλλουν στη σωστή ανάπτυξη και ολοκλήρωσή του.
6. Τελεί υπό τον άμεσο έλεγχο του Εφόρου.
7. Σύμφωνα με τον ισχύοντα αθλητικό νόμο, προπονητής λογίζεται ο έχων «άδεια άσκησης επαγγέλματος» από τη Γ.Γ.Α. Για την αγωνιστική ξυλορακέτα μέχρι να εξέλθουν προπονητές τα καθήκοντα αναλαμβάνουν έμπειροι αθλητές που μπορούν να καθοδηγήσουν τους αθλητές όλων των τμημάτων, καθώς και τα μέλη. Μπορούν να συνεργαστούν με άτομα άλλων συλλόγων που έχουν χρόνια εμπειρία και είναι καταξιωμένα στο άθλημα της αγωνιστικής ξυλορακέτας.
8. Σε “ενεργά μέλη” του σωματείου, (με σπουδές στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ή με άδεια προπονητή από διάφορες αναγνωρισμένες σχολές), μπορούν να ανατεθούν από το Δ.Σ. καθήκοντα “βοηθού προπονητή - εκπαιδευτή”, ώστε να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο Σωματείο για την επίτευξη των σκοπών του.
9. Σε “ενεργά μέλη” του σωματείου, (με σπουδές σε παιδαγωγικές σχολές) μπορούν να ανατεθούν καθήκοντα «βοηθού προπονητή- εκπαιδευτή» για τα μικρότερα ηλικιακά γκρουπ των Ακαδημιών.

Δικαιώματα Προπονητή

Ο προπονητής δικαιούται να:

1. Του φέρονται όλοι με σεβασμό.

2. Γνωρίζει τις συνθήκες στις οποίες θα εργάζεται, καθώς και τα υλικά/μέσα που θα έχει στη διάθεσή του.

3. Έχει και άλλη επαγγελματική απασχόληση, με εξαίρεση την προσφορά προπονητικών ή άλλων υπηρεσιών σε άλλο αθλητικό σωματείο, με το ίδιο αντικείμενο και στην ίδια περιοχή.

4. Η απασχόλησή του σε άλλο αθλητικό σωματείο με άλλο αντικείμενο π.χ. (Μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο, χιονοδρομίες, ή προπόνηση σε υποψηφίους διαφόρων σχολών, γκρουπ φυσικής κατάστασης κ.ά.), επιτρέπεται, με την προϋπόθεση να ανταποκρίνεται στις υποχρεώσεις του προς το Σωματείο [παρουσία σε διάφορες εκδηλώσεις του συλλόγου, συνοδεία αθλητών σε αγώνες και λοιπές δραστηριότητες του συλλόγου (τακτικές ή έκτακτες)].

5. Υποβάλλει τα παράπονά του εγγράφως στη διοίκηση του Σωματείου, μέσω του Εφόρου, η οποία επιλαμβάνεται του θέματος το συντομότερο δυνατό.

6. Σε ειδικές περιπτώσεις (μετά από εισήγηση του Εφόρου), το Δ.Σ. μπορεί να επιτρέψει σε προπονητές που δεν ανήκουν στο σύλλογο και επιθυμούν να “βοηθήσουν” τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ, να γυμνάζουν αθλητές του συλλόγου. Σε αυτές τις περιπτώσεις ισχύουν τα όσα καταγράφονται στο πρακτικό του Δ.Σ., αντίγραφο του οποίου υποχρεωτικά παραδίδεται στον “εθελοντή συνεργάτη” προπονητή.

7. Δεν επιτρέπεται σε κανένα να παρεμβαίνει στο προπονητικό, αγωνιστικό ή παιδαγωγικό έργο των προπονητών, με διαμαρτυρίες, υποδείξεις, κρίσεις ή οποιοδήποτε άλλο τρόπο. Εφόσον υπάρχουν σημεία στο έργο ή τη συμπεριφορά των προπονητών που πρέπει να προσεχθούν, οι οποιεσδήποτε παρεμβάσεις πρέπει να γίνονται μέσω του Εφόρου, ο οποίος υποχρεούται να ρυθμίσει το θέμα, είτε μόνος του, είτε σε συνεργασία με τον Πρόεδρο, είτε απευθυνόμενος στο Δ.Σ. (εφόσον η περίπτωση το απαιτεί).

Υποχρεώσεις του Προπονητή (Όλων των Τμημάτων)

1. Στις προπονήσεις φοράει ιματισμό με τα διακριτικά του συλλόγου. Ο λογότυπος του χορηγού μπορεί να είναι του τρέχοντος ή και παλαιότερου χορηγού.

2. Σε αγώνες και διάφορες επίσημες εκδηλώσεις του συλλόγου, φοράει ιματισμό με τα διακριτικά του συλλόγου και το λογότυπο του χορηγού της τρέχουσας περιόδου

3. Εργάζεται κυρίως με το “γκρουπ” που του ανατίθεται και τους αθλητές που το απαρτίζουν. Για την καλύτερη όμως λειτουργία του συλλόγου και εφόσον οι συνθήκες το απαιτούν, ο Έφορος και ο Πρόεδρος, μπορεί οποτεδήποτε να επαναπροσδιορίσει το “αντικείμενο” των προπονητών, ανάλογα με τις ανάγκες του συλλόγου.

4. Σε καθημερινή βάση και εφόσον παραστεί ανάγκη (π.χ. λόγω απουσίας συναδέλφου προπονητή του συλλόγου), «απασχολεί» και αθλητές άλλου γκρουπ με σκοπό είτε την εύρυθμη λειτουργία του συλλόγου (εάν θα απασχολήσει μεγαλύτερα παιδιά), είτε τη γνωριμία του με τους «εν δυνάμει» μελλοντικούς αθλητές του (εφόσον τα παιδιά είναι μικρότερης ηλικίας από το δικό του γκρουπ).

5. Βρίσκεται πάντα σε ετοιμότητα να βοηθήσει τους συναδέλφους του προπονητές (όπως θα κάνουν και εκείνοι για τον ίδιο όταν χρειαστεί), εφόσον είναι προφανής η ανάγκη για βοήθεια (π.χ. λόγω πληθώρας αθλητών του συναδέλφου).

6. Κάθε προπονητής πρέπει να φέρει μαζί του τις ημέρες προπόνησης τα απαραίτητα έγγραφα, τα σχετικά με το γκρουπ που προπονεί (π.χ. παρουσιολόγιο, ενημερωμένη λίστα συνδρομών, όρια αγώνων, τοπικό καλεντάρι, προκηρύξεις αγώνων, κλπ).

7. Παρακολουθεί τις ανακοινώσεις του Συλλόγου, της Α΄Ε.Σ.Α.Ξ. και της Ε.Φ.Ο.Α. και ενημερώνεται για τις εκδηλώσεις ή τους αγώνες που ακολουθούν και αφορούν στους αθλητές του ή και στο σύλλογο.

8. Παρακολουθεί τις προκηρύξεις και ενημερώνει “έγκαιρα” τον αρμόδιο (συντονιστή τμήματος ή τον Έφορο) για τη συμμετοχή των αθλητών του σε αγώνες ή και σε εκδηλώσεις που συμμετέχει ο σύλλογος.
9. Φροντίζει για την έκδοση δελτίου των αθλητών του ή την προσκόμιση ετήσιας Κάρτας Υγείας σε περιπτώσεις που δεν έχει εκδοθεί δελτίο αθλητή.
10. Οφείλει να παραβρίσκεται τις καθορισμένες ημέρες και ώρες στο χώρο προπόνησης.
11. Οφείλει να παρευρίσκεται στις “προκαθορισμένες” συναντήσεις των προπονητών του τμήματός του ή όλων των τμημάτων, με σκοπό να ενημερώνει και να ενημερώνεται για θέματα του τομέα ευθύνης του: (πρόοδο αθλητών, σχεδιασμό προετοιμασίας, συντονισμό ενεργειών, καταγραφή και πρόταση αγοράς αθλητικού υλικού, ενημέρωση για αποφάσεις που τον αφορούν, αλλά και για τις υπόλοιπες «δράσεις» του Συλλόγου).
12. Επιμελείται για τη σωστή και από κάθε πλευρά επιτυχή εμφάνιση της ομάδας των αθλητών που του έχουν ανατεθεί, στις κάθε φύσεως διοργανώσεις (αγώνες ή διάφορες εκδηλώσεις).
13. Η ενδυμασία του κατά τις ώρες απασχόλησής του στο σύλλογο χαρακτηρίζεται από «σεμνότητα και ευπρέπεια».
14. Αναφέρει στον Έφορο παραπτώματα των αθλητών του και εισηγείται την παραπομπή τους στην ανάλογη πειθαρχική επιτροπή.
15. Δεν επιτρέπεται να προπονεί αθλητές άλλων συλλόγων, χωρίς την έγκριση του Δ.Σ.
16. Δεν επιτρέπεται σε προπονητή του συλλόγου, στο ωράριο λειτουργίας του ως «προπονητής του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ», να γυμνάζει παράλληλα και άτομα “εκτός” συλλόγου.
17. Σε καμία περίπτωση δε χρησιμοποιεί το ρόλο του ως «προπονητής του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ» όταν γυμνάζει «άτομα» εκτός συλλόγου.
18. Για τυχόν προγραμματισμένη απουσία του, ενημερώνει έγκαιρα τον Έφορο και τον Πρόεδρο για τη διευθέτηση του θέματος. Για συνεχόμενες απουσίες υποχρεωτικά ενημερώνεται και ο αντίστοιχος Έφορος και το Δ.Σ. του συλλόγου.
19. Προσέρχεται στην προπόνηση τουλάχιστον 10 λεπτά νωρίτερα και επιβραδύνει την αναχώρησή του μετά το τέλος της, αν χρειαστεί να συνεργαστεί με τους άλλους φορείς (Προπονητές, Έφορο, Γονέα, κλπ), για θέματα της αρμοδιότητάς του.
20. Απαγορεύεται να γνωστοποιεί θέματα εσωτερικής οργάνωσης ή δραστηριοτήτων του συλλόγου πριν την επίσημη ανακοίνωση του Σωματείου και -πριν την υλοποίησή τους- σε τρίτους και ιδιαίτερα σε άλλους συλλόγους, εκτός και αν γίνεται με σκοπό την καλύτερη υλοποίησή τους και έχοντας λάβει σχετική εξουσιοδότηση (προφορική ή γραπτή) από το Σύλλογο/Έφορο για την ενδεχόμενη «συνεργασία».
21. Προπονητής που για τον οποιοδήποτε λόγο (σπουδές, άλλη απασχόληση, μετοίκηση, κ.ά.) σκέφτεται να διακόψει τη συνεργασία του με το σύλλογο, υποχρεούται να ενημερώσει εγγράφως το σύλλογο (τουλάχιστον ένα μήνα πριν από την ημερομηνία διακοπής της συνεργασίας). Για επείγοντα θέματα υγείας δεν ισχύει η υποχρέωση αυτή και ευχόμαστε να μη χρειαστεί.

Υποχρεώσεις Προπονητή ‘’Ακαδημιών’’

1. Τηρεί μηνιαίο παρουσιολόγιο, όπου αναγράφονται οι παρουσίες κάθε αθλητή καθώς και το περιεχόμενο κάθε προπονητικής μονάδας.
2. Σχεδιάζει και να τηρεί “τριμηνιαίο” πλάνο προπονήσεων με αναφορά της “ύλης” (σε παιγνιώδη μορφή για τις ακαδημίες), και το καταθέτει στον Έφορο (όταν και εφόσον του ζητηθεί).

3. Αναδεικνύει και καταγράφει τα θετικά σημεία στη συμπεριφορά κάθε αθλητή “Point System” και βραβεύει -κάθε μήνα- τους καλύτερους.

4. Καταγράφει τα ποιοτικά χαρακτηριστικά κάθε αθλητή, βάσει των οποίων συντάσσει ατομικό δελτίο επίδοσης, και ενημερώνει τους γονείς/κηδεμόνες (των αθλητών των ακαδημιών) στη μέση και στο τέλος της αγωνιστικής χρονιάς, με τον προσφορότερο τρόπο.

Υποχρεώσεις Προπονητή ‘’Προ-Αγωνιστικών και ‘’Αγωνιστικών’’ Κατηγοριών

Ο Προπονητής υποχρεούται να δραστηριοποιείται για την επάνδρωση του “αγωνιστικού γκρουπ” που αναλαμβάνει ή που του ανατίθεται. Η δομή του συλλόγου στοχεύει στο να προωθεί αθλητές σε κάθε προπονητή, όμως όταν αυτό δεν επαρκεί, είναι υποχρέωση του προπονητή “να βρει αθλητές”. Το “συν Αθηνά και χείρα κίνει” ισχύει για όλους τους προπονητές του Α.Ο.Ξ.ΛΑΡΙΣΑΣ και ιδιαίτερα για τους προπονητές του “αγωνιστικού τμήματος”. Τηρεί μηνιαίο παρουσιολόγιο, όπου αναγράφονται οι παρουσίες κάθε αθλητή καθώς και το περιεχόμενο κάθε προπονητικής μονάδας.

Ο προπονητής οφείλει:

1. Να προετοιμάζει κατάλληλα τους αθλητές του, ώστε τα προπονητικά και αγωνιστικά του προγράμματα, να ανταποκρίνονται στους «στόχους» του συλλόγου.
2. Μα συμμετέχει στη συνάντηση των προπονητών με τον υπεύθυνο του τμήματος, πριν από κάθε κύριο αγώνα, με σκοπό αφενός μεν την καλύτερη απόδοση των αθλητών και αφετέρου την καλύτερη ομαδική βαθμολογία (επιλογή αθλητών για τις κατηγορίες και σύνθεση αγωνιστικής ομάδας.
3. Να σχεδιάζει και να τηρεί ετήσιο πλάνο προπονήσεων με συγκεκριμένη “προπονητική ύλη” και να το καταθέτει στον Έφορο - Πρόεδρο (όταν και εφόσον ζητηθεί).
4. Να τηρεί στατιστικά στοιχεία (ατομικές καρτέλες) τουλάχιστον για τους αθλητές που δείχνουν συνέπεια και ενδιαφέρον (επιπέδου διασυλλογικών και πανελληνίων αγώνων) και να ενημερώνει τον Έφορο - Πρόεδρο για κάθε θέμα που έχει σχέση με την προετοιμασία και την αγωνιστική κατάσταση των αθλητών του. Στην “ατομική καρτέλα του αθλητή” καταγράφει τα σωματομετρικά χαρακτηριστικά, τις συμμετοχές σε αγώνες, τα αποτελέσματα των αγώνων, τους πιθανούς τραυματισμούς, τις διακρίσεις και τις παντός είδους παρατηρήσεις του.

Η Επιλογή των Προπονητών

Πάνω από όλους τους τίτλους και τα προσόντα των προπονητών μπαίνει “το ΗΘΟΣ”, η διάθεση προσφοράς.

1. Η εμπειρία στο αγώνισμα (τόσο ως αθλητή αλλά και ως προπονητή) αποτελεί σημαντικό στοιχείο.
2. Εκτός από τις τεχνικές γνώσεις για το άθλημά του, ο προπονητής πρέπει να έχει και οργανωτικές/ διοικητικές γνώσεις-ικανότητες, όπως είναι:

- Σχεδιασμού (για να καθορίζει στόχους και την πορεία δράσης για την επίτευξή τους).
- Οργάνωσης (για τον καταμερισμό της εργασίας και το συντονισμό των ενεργειών).
- Διοίκησης (για αποτελεσματική επίτευξη στόχων μέσα από ένα σύστημα παρότρυνσης και επικοινωνίας).

- Ελέγχου και η Αξιολόγησης της προπόνησης (για την κατανόηση του τι πήγε καλά, τι όχι και γιατί).

Πριν την έναρξη της συνεργασίας του με το Σωματείο, λαμβάνει γνώση του παρόντος Ε.Κ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ’

Το ΜΕΛΟΣ - ΑΘΛΗΤΗΣ

ΑΡΘΡΟ 13
Μέλος (αθλούμενος)

Κάθε μέλος του Σωματείου μπορεί να αθλείται - γυμνάζεται με στόχο τη διατήρηση και βελτίωση της υγείας τους, την ψυχαγωγία τους, τη σύμμετρη και αρμονική ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών δυνάμεών τους χωρίς να είναι υποχρεωμένο να ενταχθεί σε κάποιες από τις κατηγορίες των τμημάτων (Ακαδημίας, Προ-αγωνιστικού, Αγωνιστικού). Δεν εμπλέκεται στις παραπάνω κατηγορίες και εφαρμόζει – ακολουθεί τα όσα αναγράφονται στα άρθρα του παρόντα Ε.Κ.

ΑΡΘΡΟ 14
Ηλικιακή Δομή των Αθλητών του Σωματείου

Για την καλύτερη οργάνωση του συλλόγου «οι αθλητές» χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες σύμφωνα με την ηλικία τους.

1. Το τμήμα των Ακαδημιών: 9 μέχρι 15.
2. Το Προ-Αγωνιστικό τμήμα: 16 και άνω.
3. Το Αγωνιστικό τμήμα: 16 και άνω.

ΕΠΙ ΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ:

Α. Στόχοι ‘’ Ακαδημίας’’:

1. Να μπουν οι βάσεις για τη σωστή διαμόρφωση του χαρακτήρα των παιδιών.
2. Να γνωρίσουν τα παιδιά τις αρχές του αθλητισμού.
3. Διατήρηση – Ισχυροποίηση της υγείας των παιδιών.
4. Η Πρόληψη ψυχοσωματικών παθήσεων που απορρέουν από την υποκινητικότητα και την έλλειψη ελέγχου του σωματικού βάρους (πχ. παχυσαρκία, σκολίωση, κύφωση, ψυχοσωματικά σύνδρομα κτλ).
5. Η Κοινωνικοποίηση -η ψυχαγωγία – η εκμετάλλευση του ελεύθερου χρόνου.
6. Η πολυπλευρικότητα.
7. Η ανάπτυξη των φυσικών ικανοτήτων (ταχύτητα, δύναμη, αντοχή, ευκινησία) και της επιδεξιότητας.
8. Να γνωρίσουν την αγωνιστική ξυλορακέτα.

Β. Στόχοι ‘’Προ-Αγωνιστικού’’:

1. Η προσπάθεια ανίχνευσης ικανοτήτων πρώτα.
2. Η εκμάθηση της βασικής τεχνικής και η απόκτηση ρυθμού της αγωνιστικής ξυλορακέτας.
3. Η επιλογή κατηγορία αγωνισμάτων, (δυάδες ανδρών, τετράδες ανδρών, μικτές δυάδες και κτλ), από συγκεκριμένη ομάδα για εξειδίκευση.
4. Πειθαρχία, επιμονή και υπομονή.

Γ. Στόχοι ‘’Αγωνιστικού’’:

1. Η εξειδίκευση σε συγκεκριμένα κατηγορία της αγωνιστικής ξυλορακέτας και η εκμάθηση της τεχνικής του αγωνίσματος.
2. Έμφαση στην εκμάθηση της σωστής τεχνικής (στα πρώτα αγωνιστικά βήματα) πριν εστιάσουμε στην ανάπτυξη της δύναμης.
3. Η ανάπτυξη των φυσικών ικανοτήτων με τις σύγχρονες μεθόδους προπόνησης.
4. Η αξιοποίηση όλων των προσόντων των αθλητών/τριών με στόχο την ανάδειξη πρωταθλητών σε Πανελλήνιο ή και Διεθνές Επίπεδο.

ΑΡΘΡΟ 15
Γενικές Διατάξεις – Δικαιώματα Υποχρεώσεις Αθλητών - Μελών

1. Με τον όρο «Αθλητής» στον παρόντα κανονισμό, αναφέρονται κατά περίπτωση, όλοι οι εμπλεκόμενοι: Παιδιά κάτω των 9 ετών (που δε δικαιούνται να βγάλουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας) αλλά και μεγαλύτερα των 9 ετών παιδιά, που είτε έχουν είτε δεν έχουν ακόμη «δελτίο αθλητή».
2. Οι διατάξεις λειτουργίας του παρόντος κανονισμού όπως προβλέπονται και ισχύουν σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. και που έχουν εγκριθεί από τη Γενική Συνέλευση του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ, έχουν πλήρη εφαρμογή για όλους ανεξαιρέτως τους εμπλεκόμενους «αθλητές» των τμημάτων που διατηρεί ο σύλλογος.
3. Από τους έχοντες δελτία αθλητικής ιδιότητας, «εν ενεργεία αθλητής» λογίζεται ο αθλητής που συμμετέχει κανονικά σε προπονήσεις και σε αγώνες.
4. Για τους Βετεράνους αθλητές «εν ενεργεία αθλητής» λογίζεται ο αθλητής που τα τελευταία δύο χρόνια συμμετείχε τουλάχιστον σε έναν αξιολογούμενο αγώνα του συλλόγου και καταγράφεται στα αποτελέσματα (ανεξαρτήτως επίδοσης).
5. Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ χωρίς να έχει τμήμα Α.Μ.Ε.Α. είναι ευαίσθητος και αγκαλιάζει τους τυχόν Α.Μ.Ε.Α. αθλητές, που όμως «μπορούν να ενταχτούν» στο ανάλογο τμήμα. Τους εντάσσει μόνον όταν είναι δεδομένη η ασφάλεια του Α.Μ.Ε.Α. αθλητή και η ομαλή συμμετοχή του στην καθημερινή προπόνηση.
6. Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ είναι αθλητικός σύλλογος και όχι ιδιωτικό γυμναστήριο. Παιδιά, που θα τους ζητηθεί από τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ να βγάλουν «δελτίο αθλητή» (από την ηλικία των 9 ετών και πάνω) και οι γονείς τους το αρνηθούν δε θα τους επιτρέπεται να γυμνάζονται με προπονητές του συλλόγου. (Για ειδικές περιπτώσεις αποφασίζει το Δ.Σ. κατά περίπτωση).
7. Οι αθλητές πρέπει να επιδιώκουν τη δημιουργία πλήρους και υγιούς αθλητικής προσωπικότητας, υποδείγματος για το κοινωνικό σύνολο και να διέπονται από τα ακόλουθα γνωρίσματα:

α. Τη σωστή συμπεριφορά εντός και εκτός χώρων άθλησης, σύμφωνα με το αθλητικό και Ολυμπιακό Ιδεώδες.
β. Την ευσυνειδησία, υπευθυνότητα και τη διάθεση για σοβαρή προσπάθεια.
γ. Το σεβασμό στις Αρχές του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.
δ. Την πειθαρχία προς τις διατάξεις των υπερκείμενων Αθλητικών Αρχών και του παρόντος κανονισμού.

8. Αθλητές που πληρώνουν ετήσια συνδρομή και είναι τακτοποιημένοι οικονομικά δικαιούνται ελεύθερη μεταγραφή, σύμφωνα πάντα με τον ισχύοντα κανονισμό μεταγραφών της Ε.Φ.Ο.Α. και τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό του συλλόγου.
9. Για την αγωνιστική φανέλα καθώς και το μπλουζάκι του Σωματείου για την πληρωμή και το κόστος, αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τα οικονομικά του συλλόγου.

Γενικές Υποχρεώσεις Αθλητών - Μελών

1. Να συμμετέχουν στις προπονήσεις στους τόπους και τις ώρες που καθορίζονται από τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ, όπως και στις διοργανώσεις, εκδηλώσεις, συγκεντρώσεις, συνεστιάσεις και αγώνες του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.
2. Οφείλουν να προπονούνται με τους προπονητές του συλλόγου ή τους "εθελοντές προπονητές" με τους οποίους σε ειδικές περιπτώσεις συνεργάζεται ο σύλλογος (με την έγκριση του Δ.Σ.).
3. Οι αθλητές που ακόμη δεν έχουν δελτίο, να προσκομίζουν -σε ετήσια βάση- ιατρική Κάρτα Υγείας για πιστοποίηση της υγείας τους και τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και ανεπίσημους αγώνες.
4. Να φορούν κατά τους επίσημους αγώνες το αθλητικό υλικό του συλλόγου και του επίσημου χορηγού που κάθε φορά είναι συμβεβλημένος με τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.
5. Ο Σύλλογος πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνεί με τους αθλητές/τριες - μέλη του οποτεδήποτε αυτό κρίνεται απαραίτητο. Για το λόγο αυτό θα πρέπει ο κάθε αθλητής/τρια – μέλος να δίνει στον προπονητή του τα στοιχεία του, στα οποία να συμπεριλαμβάνονται: Η διεύθυνση κατοικίας, τα τηλέφωνα επικοινωνίας (σταθερά – κινητά) του ιδίου και των γονέων – κηδεμόνων του, καθώς και η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail), αν υπάρχει. Η χρήση των στοιχείων θα γίνεται μόνον από τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ και θα είναι σύμφωνη με τη νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων.
6. Κάθε αθλητής - μέλος με την εγγραφή του, επιτρέπει τη φωτογράφιση του σε φωτογραφήσεις κατά τη διάρκεια εκδηλώσεων του συλλόγου και τη δημοσίευση των φωτογραφιών στην ηλεκτρονική σελίδα του αλλά και όπου χρειαστεί. Στην περίπτωση που αθλητής ή γονέας- κηδεμόνας δεν επιθυμεί την ανάρτηση -ατομικών- φωτογραφιών αθλητή θα πρέπει να ενημερώνει το σύλλογο.
7. Ο αθλητής/τρια - μελος συμμετέχει στις ετήσιες ομαδικές φωτογραφήσεις, για τις ανάγκες του ημερολογίου, καθώς και των δραστηριοτήτων «κοινωνικής ευαισθησίας» που διοργανώνει ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.
8. Για τον ανήλικο αθλητή, μέλος είναι ο γονέας – κηδεμόνας του παιδιού.

Υποχρεώσεις Αθλητού Αγωνιστικής Ομάδας

1. Προσπαθεί να είναι συνεπής σε προπονήσεις και αγώνες καθώς και σε όλες τις κοινωνικές εκδηλώσεις ή αθλητικές δραστηριότητες της ομάδας. Απουσιάζει μόνον εφόσον υπάρχει σοβαρός λόγος αλλά και τότε ενημερώνει έγκαιρα τον προπονητή του ή τον υπεύθυνο της εκδήλωσης,
2. Η φιλοσοφία του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ δεν επιτρέπει σε κανέναν αθλητή του, τη λήψη «συμπληρωμάτων διατροφής» χωρίς την έγγραφη βεβαίωση από ειδικό γιατρό για την αναγκαιότητα της λήψης των συμπληρωμάτων διατροφής.
3. Οφείλει να συμμετέχει στους "αξιολογούμενους αγώνες" του Σωματείου. Η μη συμμετοχή σε αξιολογούμενους αγώνες, κυρίως αθλητών που έχουν τη δυνατότητα να βαθμολογηθούν, εκλαμβάνεται ως αδιαφορία και μη τήρηση της μοναδικής "ηθικής" υποχρέωσης προς το σύλλογο. Δικαιολογείται μόνο σε περίπτωση προβλήματος υγείας ή τραυματισμού ή "σοβαρό" λόγο.
4. Διατηρεί καθαρή και σε καλή κατάσταση την αγωνιστική στολή που του παρέχει ο σύλλογος (με το λογότυπο του τρέχοντος χορηγού) και προσέρχεται στους αγώνες και στις απονομές με τη στολή του συλλόγου.

5. Απαγορεύεται η άμεση ή έμμεση διαφήμιση οποιουδήποτε άλλου χορηγού, πλην αυτού που έχει συμβληθεί με τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ, σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας των αγώνων.
6. Οφείλει να έχει γενικώς ευπρεπή συμπεριφορά και ιδιαίτερα όταν εκπροσωπεί το σύλλογο και να αποφεύγει παρεμβάσεις που δεν είναι συμβατές με τις Αρχές και τις Αξίες του Ολυμπισμού και που μπορούν να προσβάλουν το φίλαθλο πνεύμα.

Ειδικές Υποχρεώσεις Αθλητών - Σύνθεση Αγωνιστικών Ομάδων

Το αργότερο μέχρι το μήνα Φεβρουάριου, θα ανακοινώνονται οι συνθέσεις των ομάδων όλων κατηγοριών που θα λάβουν μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα- Κύπελλο της αγωνιστικής περιόδου. Οι προπονητές κατόπιν ελέγχου και αξιολόγησης θα συνθέτουν τις αγωνιστικές ομάδες, κατόπιν συζήτησης με του αθλητές. Οι αθλητές πρέπει να καταβάλλουν το μέγιστο των δυνάμεών τους για την επίτευξη του καλύτερου αποτελέσματος, υπέρ των ιδίων και του Σωματείου.

Στις συνθέσεις των ομάδων της κάθε κατηγορίας θα υπάρχει και ο αναπληρωματικός ή αναπληρωματικοί αθλητές οι οποίοι θα κάνουν προπονήσεις και θα συνθέτουν τη βασική ομάδα. Έτσι θα δίδεται η δυνατότητα σε περίπτωση απουσίας αθλητού λόγω υποχρεώσεων του, να υπάρχει η αναπλήρωση για την αποστολή των ομάδων στην κάθε αγωνιστική.

Οι αθλητές δεν μπορούν να αποχωρούν αυθαίρετα, από την εκάστοτε ομάδα εάν δεν αναφέρουν το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν είτε αυτό είναι προσωπικό ή αγωνιστικό. Για κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζουν πρέπει να απευθύνονται στον προπονητή τους ή και στον Έφορο.

Στις Προπονήσεις

1. Προσέρχονται στις προπονήσεις του συλλόγου, τηρώντας τις ώρες προπονήσεων όπως αυτές καθορίζονται από το πρόγραμμα των προπονητών.
2. Εμφανίζονται στο γήπεδο ντυμένοι με την αθλητική περιβολή, στο σημείο συνάντησης και την καθοριζόμενη ώρα (5-10’ πριν την έναρξη της προπόνησης).
3. Υπακούουν κατά τη διάρκεια της προπόνησης, στις εντολές του προπονητή και καταβάλλουν τη μεγαλύτερη δυνατή προσπάθεια για την αξιοποίηση των προσόντων τους.

Πριν τους Αγώνες

1. Κατά τη διαμονή τους στο ξενοδοχείο, καθώς και σε όλη τη διάρκεια της αποστολής από την αναχώρηση έως την επιστροφή, ακολουθούν τις οδηγίες του επικεφαλής εκπροσώπου του συλλόγου.
2. Προσέχουν τη διατροφή τους, ακολουθώντας κατά το δυνατό, το διαιτολόγιο που τους υποδείχτηκε.
3. Παίρνουν τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ασθενείας (κρυολογήματος, τροφικής δηλητηριάσεως κλπ), ζητώντας τη συνδρομή του Ιατρού με τα πρώτα συμπτώματα οποιασδήποτε αδιαθεσίας.
4. Για κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζουν πρέπει να απευθύνονται στον προπονητή τους τον υπεύθυνο τμήματος ή και στον Έφορο.

Κατά τη Διάρκεια των Αγώνων

1. Προσέρχονται στο γήπεδο την καθορισμένη ώρα, εφόσον δε συνοδεύονται από τον προπονητή ή άλλο εντεταλμένο πρόσωπο.
2. Τηρούν πιστά τις εντολές του προπονητή, όσον αφορά τη διαδικασία για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.
3. Καταβάλλουν το μέγιστο των δυνάμεών τους για την επίτευξη του καλύτερου αποτελέσματος, υπέρ των ιδίων και του Σωματείου.
4. Συμπεριφέρονται κόσμια και συναδελφικά προς τους συναθλητές τους.
5. Αγωνίζονται με πνεύμα υγιούς “συναγωνισμού”.
6. Σέβονται τους «συντελεστές» των αγώνων, τους αθλητές και τους συνοδούς όλων των εμπλεκομένων συλλόγων.
7. Δεν κομπάζουν για τη νίκη τους και δε συμπεριφέρονται αλαζονικά “προς τους ηττημένους συναθλητές τους”.
8. Στις απονομές, ο 2ος και 3ος νικητής, εμφανίζονται υποχρεωτικά στο βάθρο για να συγχαρούν και να τιμήσουν τον 1ο και όχι μόνον όταν οι ίδιοι είναι πρώτοι.
9. Για τη λύση οποιουδήποτε προβλήματος αποτείνονται: στον προπονητή τους, στον αρχηγό αποστολής, στον Έφορο.

Υποχρεώσεις προς τις Αθλητικές Αρχές

1. Οι αθλητές - μέλη του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ οφείλουν να τηρούν αυστηρά, τον παρόντα Ε.Κ. λειτουργίας του Σωματείου.
2. Οφείλουν να συμπεριφέρονται αθλητικά και κόσμια, όπως αρμόζει στη φιλοσοφία και την ιστορία του Σωματείου και του Ελληνικού αθλητισμού, αποφεύγοντας τη δημιουργία επεισοδίων τα οποία ξεφεύγουν της αξιοπρέπειας και της έννοιας του «ευ αγωνίζεσθαι».
3. Οι δηλώσεις, η συμπεριφορά και η συνεργασία με τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και προβολής καθώς και με τους θεατές, θα πρέπει να γίνονται με ευπρέπεια και να είναι εναρμονισμένα με τις αρχές του συλλόγου και την προσπάθεια εξύψωσης και προβολής του αθλήματος.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

ΑΡΘΡΟ 16
Προγραμματισμένες Εκδηλώσεις

- Οργάνωση αγώνων εντός και εκτός Λάρισας (ημερίδες, υποδειγματικές διδασκαλίες, επιδείξεις διδασκαλίας, κλπ.)
- Διοργάνωση εκδηλώσεων στο τέλος της αγωνιστικής χρονιάς με παιχνίδια, βραβεύσεις.
- Ενημέρωση γονέων, αθλητών και μελών για σημαντικά θέματα υγείας – άσκησης και διατροφής με ενημερωτικά φυλλάδια ή με σεμινάρια.
- Ενημερωτική συνάντηση με γονείς και αθλητές-μέλη 1-2 φορές ετησίως, για σύσφιξη σχέσεων, ανταλλαγή απόψεων, ανακοίνωση προγραμματισμού πρωτοβουλιών των τμημάτων.
- Διεξαγωγή εορταστικών εκδηλώσεων ψυχαγωγίας για τους αθλητές - μέλη και τους γονείς τους.

1. Ο προγραμματισμός των εκδηλώσεων του Σωματείου γίνεται από τον υπεύθυνο «σχεδιασμού και εκδηλώσεων» με τη βοήθεια του Εφόρου και των προπονητών στην αρχή του έτους (Ιανουάριο).
2. Για κάθε εκδήλωση τίθεται επικεφαλής ένα μέλος του Δ.Σ. που αναλαμβάνει να οργανώσει τα απαραίτητα για την υλοποίηση της εκδήλωσης.
3. Για έκτακτες εκδηλώσεις εάν δεν επαρκούν και δεν υπάρχει βοήθεια από τα μέλη του Δ.Σ., τα ενεργά μέλη ή τους γονείς, βοήθεια μπορούν να προσφέρουν και οι εθελοντές. Για την πραγματοποίηση ή μη της εκδήλωσης αποφασίζει ο Έφορος αθλητισμού κατόπιν συνεννόησης του Προέδρου.

ΑΡΘΡΟ 17
Παροχές του Σωματείου

Το Σωματείο στοχεύει στην προσφορά υψηλών υπηρεσιών για τα μέλη, με ειδικές παροχές και εκδηλώσεις. **Αναλυτικά:**

<u>Παροχές:</u>

1. Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ καταβάλλει στους αθλητές- μέλη του «υλικές παροχές» οι οποίες καθορίζονται κατά περίπτωση και με απόφαση από το Δ.Σ. του Σωματείου.
2. Σε κανέναν αθλητή δεν καταβάλλει το Σωματείο «οικονομικές παροχές» (τακτικές, έκτακτες ή με τη μορφή «πριμ μεταγραφής» πρωταθλητών.
3. Βραβεύσεις πρωταθλητών ή παλιών αθλητών του συλλόγου.
4. Παροχή ιματισμού στους αθλητές και τους προπονητές.
5. Λειτουργία ιστοσελίδας του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ και σελίδα στο Face book.
6. Παρουσία προπονητών του συλλόγου στο χώρο των προπονήσεων.
7. Συνεργασία του συλλόγου με εξειδικευμένο Φυσιοθεραπευτή, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αθλητών του.
8. Ειδικές βραβεύσεις σε αθλητές που πετυχαίνουν τους στόχους του συλλόγου «Point System», περισσότερες παρουσίες στην προπόνηση, ξεχωριστή προσπάθεια,

βελτίωση στα διάφορα ενδεικτικά τεστ, υψηλές σχολικές επιδόσεις, αθλητικές διακρίσεις, κοινωνικές προσφορές και λοιπές διακρίσεις).

Ειδικές Παροχές για Διακρίσεις σε Διοργανώσεις και Αγώνες

Ετήσια βράβευση των καλυτέρων αθλητών της χρονιάς.

1. Για ξεχωριστές διακρίσεις το Δ.Σ. αποφασίζει κατά περίπτωση.
2. Γενικά το Σωματείου δεν καταβάλει χρηματικά έπαθλα στους αθλητές του (εκτός και αν υπάρχει αποδεδειγμένα μεγάλη ανάγκη για οικονομική βοήθεια).

ΑΡΘΡΟ 18
Βραβεύσεις

Το Σωματείο κάθε χρόνο βραβεύει στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου αθλητές και αθλήτριες που την προηγούμενη χρονιά διακρίθηκαν στον Αθλητισμό και στα γράμματα:

Βραβεύσεις για Διάκριση στον Αθλητισμό

Επέτυχαν σημαντικές επιτυχίες στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα των αντίστοιχων κατηγοριών ή και σε άλλους αγώνες (π.χ. open τουρνουά διασυλλογικούς). Τις θέσεις βράβευσης εισηγείται κάθε χρόνο ο Έφορος, ανάλογα με τις επιτυχίες των αθλητών.

Βραβεύσεις για Διάκριση στα Γράμματα

Όσους εισήχθησαν στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση ή διακρίθηκαν σε Πανελλήνιους ή και διεθνείς σχολικούς διαγωνισμούς.

Ειδικές Βραβεύσεις

Βραβεύονται άνθρωποι που προσέφεραν στην κοινωνία και στον αθλητισμό είτε γενικά είτε στην επίτευξη του σκοπού του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ

ΑΡΘΡΟ 19
Διακρίσεις

Κίνητρα Διακρίσεις

1. Μερική ή ολική απαλλαγή είτε από το κόστος συμμετοχής σε αγώνες είτε από τη μηνιαία συνδρομή, σε αθλητές με ιδιαίτερες διακρίσεις και εξαίρετο ήθος, που κοσμούν το σύλλογο.

Προϋποθέσεις για τη συμμετοχή των αθλητών στην ανωτέρω κατηγορία:

- Το άριστο ήθος του αθλητή και η εξαίρετος διαγωγή του.
- Να είναι «εν ενεργεία» αθλητής κατά την αγωνιστική περίοδο της απονομής του επαίνου.

2. Με απόφαση του ΔΣ, κατόπιν εισηγήσεως του Εφόρου ή των προπονητών, δύναται να απονέμεται ο έπαινος διάκρισης (μόνον το δίπλωμα) και σε μη ενεργούς αθλητές επιπλέον των ανωτέρω.

Α. Διάκριση Ήθους Αθλητών – Μελών:

1. Από τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ μπορεί ν' απονέμεται διάκριση ήθους στους αθλητές εκείνους οι οποίοι δείχνουν ιδιαίτερη συνέπεια και υπευθυνότητα στις υποχρεώσεις και υποδειγματική συμπεριφορά τόσο στον αγωνιστικό τομέα, όσο και στην ιδιωτική τους ζωή.
2. Η διάκριση ήθους θα απονέμεται από το Δ.Σ. του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ ύστερα από πρόταση ειδικής επιτροπής, που αποτελείται από τον Πρόεδρο, τον Έφορο και τους Προπονητές κάθε τμήματος.
3. Για τη διάκριση ήθους θα απονέμονται:
    α. Δίπλωμα.
    β. Πλακέτα ή το ειδικό μετάλλιο του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.
    γ. Δώρο (που θα καθορίζεται από το Δ.Σ.).

Β. Διάκριση Πολυετούς Υπηρεσίας στο Σωματείο Αθλητών - Μελών

Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ για να τιμήσει τους αθλητές εκείνους, οι οποίοι προσφέρουν πολύτιμες υπηρεσίες για σειρά ετών, καθιερώνει τις ακόλουθες διακρίσεις:

1. <u>Διάκριση Πενταετούς Υπηρεσίας</u>

Για την πενταετή συνεχή προσφορά πολύτιμων αγωνιστικών υπηρεσιών στο Σωματείο σε συνδυασμό με την εξαίρετη συμπεριφορά, θα απονέμεται το ειδικό μετάλλιο και θα συνοδεύεται με δώρο (που θα καθορίζεται από το Δ.Σ.).

2. <u>Διάκριση Δεκαετούς Υπηρεσίας</u>

Θα απονέμεται για τους ίδιους λόγους που αναφέρονται πιο πάνω, το ειδικό μετάλλιο και Δώρο (που θα καθορίζεται από το Δ.Σ.).

3. <u>Διάκριση για Υπηρεσία Μεγαλύτερη των 10 Ετών</u>

Στην περίπτωση αυτή, με την αποχώρηση του αθλητή από την ενεργό δράση, θα απονέμεται το ειδικό μετάλλιο και δώρο (που θα καθορίζεται από το Δ.Σ.).

Γ. Αγωνιστικές Τιμητικές Διακρίσεις

Εκτός του «δώρου» που έχει καθοριστεί για κάθε περίπτωση, μπορεί να απονέμεται στους αθλητές ειδική αναμνηστική πλακέτα, δίπλωμα και το ειδικό μετάλλιο του «Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ» στις παρακάτω περιπτώσεις διάκρισης του αθλητή.

1. Κατάκτησης τιμητικής θέσης Πανελλήνιας διοργάνωσης.
2. Καταρρίψεις Πανελληνίου ρεκόρ όλων των κατηγοριών.

ΑΡΘΡΟ 20
Εγγραφή

Κάθε φυσικό πρόσωπο που συγκεντρώνει τις νόμιμες προϋποθέσεις έχει δικαίωμα να εγγραφεί ως μέλος του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ. Για την εγγραφή αυτή απαιτείται αίτηση του ενδιαφερομένου απευθυνόμενη προς το Δ.Σ. του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ. Επί της εν λόγω αιτήσεως ακολουθεί έγκριση του Δ.Σ. του

ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, με σχετική απόφασή του, που εκδίδεται υποχρεωτικά μέσα σε αποκλειστική προθεσμία εξήντα (60) ημερών από την κατάθεση της αιτήσεως αυτής. (άρθρο 5 του Καταστατικού)

ΑΡΘΡΟ 21
Αποχώρηση - Διαγραφή

Κάθε μέλος δικαιούται να αποχωρήσει οποτεδήποτε από το ΣΩΜΑΤΕΙΟ υποβάλλοντας για τον σκοπό προς το Δ.Σ. του ή προς τον Πρόεδρο αυτού σχετική έγγραφη παραίτηση. Η συνέπειες της δηλώσεώς του αυτής παραιτήσεως και κυρίως η απώλεια της ιδιότητας του αποχωρούντος ως μέλους του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και αυτή ως αθλητού του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, εφόσον είχε εκδοθεί σχετικό δελτίο αθλητού, επέρχονται αυτόματα από την κοινοποίησή της. (άρθρο 6 του Καταστατικού)

ΑΡΘΡΟ 22
Μεταγραφή

<u>Από τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ σε Άλλους Συλλόγους</u>

1. Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ δεν εγκλωβίζει αθλητές που για οποιοδήποτε λόγο επιθυμούν να μεταγραφούν σε άλλο σύλλογο. (Η παραπάνω αρχή δε σημαίνει ότι ο σύλλογος θα αγνοήσει τα δικαιώματά του).
2. Για τις μεταγραφές ισχύουν όσα προβλέπονται στον αθλητικό νόμο, καθώς και στον εκάστοτε ισχύοντα κανονισμό μεταγραφών της Ε.Φ.Ο.Α.
3. Αθλητές που επιθυμούν να μεταγραφούν (με τη συναίνεση του Σωματείου), θα πρέπει να γνωστοποιήσουν -με αίτησή τους- στο Δ.Σ., την επιθυμία τους για μεταγραφή. Η αίτηση θα πρέπει να έχει πρωτοκολληθεί (το αργότερο 15 ημέρες πριν τη λήξη της περιόδου των μεταγραφών) και να αναφέρει το λόγο και το σύλλογο που επιθυμούν να μεταγραφούν, για να έχει ο σύλλογος το χρόνο να ρυθμίσει τα της μεταγραφής. Εκτός από την αίτηση, θα πρέπει (με ευθύνη του αθλητή) ο ενδιαφερόμενος σύλλογος να αποστείλει (στον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ) έγγραφο «εκδήλωσης ενδιαφέροντος» για τη μεταγραφή του συγκεκριμένου αθλητή.
4. Ειδικά για αθλητές που «ανδρώθηκαν» στο σύλλογο και ανάλογα με τα προσόντα τους, τις επιδόσεις τους και τις προοπτικές εξέλιξής τους, μεταγράφονται “υπό όρους”, το Δ.Σ. προασπίζει τα συμφέροντα του συλλόγου και απαιτεί από τον υπό μεταγραφή αθλητή αλλά και από τον ενδιαφερόμενο σύλλογο να σεβαστούν την προσφορά του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ για να φτάσει ο αθλητής στο συγκεκριμένο επίπεδο.
5. Ο Έφορος εισηγείται στο Δ.Σ. για τους “όρους μεταγραφής” του κάθε αθλητή (ανάλογα με την περίπτωση). Οι τελικοί “όροι μεταγραφής” που ορίζει το Δ.Σ., ανακοινώνονται το συντομότερο στους ενδιαφερόμενους.
6. Σε κάθε περίπτωση αίτησης μεταγραφής, οι αθλητές ενθαρρύνονται να έρχονται σε επαφή με τον Έφορο, πριν αναλάβουν την όποια δέσμευση ή πριν τη δημιουργία τετελεσμένων, προκειμένου είτε να επανεξετάζονται οι λόγοι της μεταγραφής (σε μια προσπάθεια να μην αποκόπτονται οι αθλητές του από το σύλλογο), είτε να καταβάλλεται προσπάθεια για την αμοιβαίως επωφελέστερη κατάληξή της.
7. Αθλητές που πληρώνουν ετήσια συνδρομή και δεν έχουν οικονομικές εκκρεμότητες προς το σύλλογο, δικαιούνται “Ελεύθερη μεταγραφή”.

8. Αθλητές που λόγω επίδοσης ή διάκρισης δεν πληρώνουν συνδρομή, δύνανται να αιτηθούν μεταγραφή, τους όρους της οποίας καθορίζει το Δ.Σ. ανάλογα με την περίπτωση.
9. Αθλητής που ανδρώθηκε στο σύλλογο και δικαιούται μεταγραφής λόγω σπουδών ή μετοίκησης, μεταγράφεται με τους ευνοϊκότερους όρους για τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ (π.χ. μεταγραφή "λόγω σπουδών" ή μεταγραφή "λόγω μετοίκησης").

Από άλλους Συλλόγους προς τον Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ

1. Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ δεν προσφέρει σε κανέναν αθλητή "οικονομικά ανταλλάγματα" για την ολοκλήρωση της οποιασδήποτε μεταγραφής.
2. Αθλητής που υπογράφει αίτηση μεταγραφής (ή σε περίπτωση ανηλίκου ο γονέας ή κηδεμόνας του), για να έρθει στο Σωματείο, αυτόματα δηλώνει και αποδοχή του παρόντος Ε.Κ. τον οποίο και θα πρέπει να τηρεί.
3. Από της ισχύος του παρόντος Ε.Κ., εφόσον γίνουν συμφωνίες για την ολοκλήρωση μεταγραφής, αυτές καταγράφονται και έκαστος ενδιαφερόμενος υποχρεωτικά λαμβάνει από ένα αντίγραφο. Οποτεδήποτε θελήσει ο ενδιαφερόμενος να κάνει χρήση των συμφωνηθέντων προσκομίζει τη συμφωνία και το Δ.Σ. είναι υποχρεωμένο να τηρήσει τα συμφωνηθέντα ακόμη και αν δε βρίσκεται στο Σωματείο το πρόσωπο που, ως εκπρόσωπος του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ, υπέγραψε τη συμφωνία.
4. Υπεύθυνοι για την καταγραφή των «συμφωνιών μεταγραφής» ορίζονται ο Έφορος και ο Γεν. Γραμματέας του Σωματείου.
5. Για κάθε αίτηση μεταγραφής αθλητή προς το σύλλογο, εισηγείται ο Έφορος και το Δ.Σ. αποφασίζει κατά περίπτωση.

ΑΡΘΡΟ 23
Γήπεδα Προπονήσεων

Η Διεύθυνση Αθλητισμού Πολιτισμού και Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Λαρισαίων έχει διαθέσει το δημοτικό χώρο του Beach Volley στο Α.Κ. Νεάπολης (πισίνα) για την άθληση των αθλητών και των μελών του Σωματείου, καθώς και για τη τέλεση αγώνων. Είναι γήπεδο με άμμο ανοιχτός χώρος και χρησιμοποιείται από το Μάιο έως και τον Σεπτέμβριο.

Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ κάθε χρόνο επισυνάπτει συμφωνητικό και μισθώνει κλειστό γυμναστήριο το οποίο χρησιμοποιείται κατά τους χειμερινούς μήνες για την άθληση των αθλητών και των μελών του.

Οι παραπάνω χώροι είναι -αυτοί και μόνο αυτοί- που έχουν δικαίωμα όλα τα μέλη-αθλητές να κάνουν προπονήσεις οργανωμένοι. Κανένας άλλος χώρος δεν λογίζεται ως χώρος προπόνησης του Σωματείου.

Οι ημέρες και οι ώρες προπόνησης είναι οι καθορισμένες από τη Διοίκηση του Σωματείου.

Για τυχόν αλλαγές που αφορά γήπεδα, ημέρες και ώρες προπονήσεων, η Διοίκηση του Σωματείου θα ενημερώνει έγκαιρα όλα τα μέλη - αθλητές του.

ΑΡΘΡΟ 24
Φάρμακα

Πολιτική Καθαρού Αθλητισμού

1. Με τον όρο «φάρμακο» δεν εννοούμε τα συνήθη φάρμακα που χορηγούν οι γιατροί (αντιπυρετικά, αντιβιοτικά, κ.ά. για τις μικρές ηλικίες). Αναφερόμαστε στον κατάλογο των απαγορευμένων «ουσιών και μεθόδων» που δημοσιεύεται από τη WADA και που προσδιορίζει ακριβώς τις απαγορευμένες ουσίες και τις απαγορευμένες μεθόδους.
2. Κανένα «φάρμακο» δε θα χορηγείται σε αθλητές χωρίς ιατρική συνταγή. Σε περίπτωση ιατρικής συνταγής αυτή θα καταχωρείται στο φάκελο του αθλητή.
3. Εφόσον υπάρχει ανάγκη ο αθλητής να πάρει «φάρμακα» για θεραπεία, αυτά θα χορηγούνται μόνο μετά από συνταγή ειδικού Ιατρού και πάντα με τη σύμφωνη γνώμη του κηδεμόνα του αθλητή (υπογραφή υπεύθυνης δήλωσης, εφόσον είναι κάτω των 18 ετών).
4. Κάθε λήψη «φαρμάκων» από τους αθλητές θα πρέπει να γνωστοποιείται στον προπονητή, στον Έφορο και στο Δ.Σ. με την προσκόμιση της σχετικής ιατρικής βεβαίωσης.
5. Κανένα «συμπλήρωμα διατροφής» δε λαμβάνεται από αθλητή ή δε χορηγείται σε αθλητές (ανήλικους ή ενήλικες) από τους γονείς, τους προπονητές ή ιατρικό προσωπικό, χωρίς την ενημέρωση του Δ.Σ. και την απαραίτητη ιατρική βεβαίωση.
6. Η φιλοσοφία του συλλόγου προστάζει: «Μακριά από τα παντός είδους συμπληρώματα διατροφής».

ΑΡΘΡΟ 25
Οικονομικές Υποχρεώσεις Αθλητών -Μελών

Εγγραφές - Συνδρομές

1. Υποχρεωτική συνδρομή έχουν όλοι οι «αθλητές - μέλη» μέχρι να φτάσουν στην αγωνιστική κατηγορία. Στη συνέχεια μπορούν να απαλλαγούν από την υποχρέωση της ετήσιας συνδρομής εφόσον επιτύχουν επιδόσεις που να το δικαιολογούν (βλέπετε παρακάτω, «διευκολύνσεις απαλλαγές»).
2. Το ύψος της εγγραφής, της ετήσιας συνδρομής, οι «εκπτώσεις», καθώς και οι εναλλακτικοί τρόποι καταβολής της συνδρομής, επικαιροποιούνται κατά το μήνα Σεπτέμβριο, με απόφαση του Γ.Σ. Βάση του Καταστατικού η εγγραφή των μελών καθορίζεται στο τριάντα (30)€ και ετήσια συνδρομή είκοσι (20)€. Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ με την εγγραφή των μελών δεν χρεώνει το ποσό της εγγραφής νέου μέλος.
3. Καταβολή του χρηματικού ποσού των πέντε (5)€, για προπόνηση των ενήλικων αθλητών – αθλούμενων μελών, στο χώρο του κλειστού γυμναστηρίου. Η συνδρομή είναι μηνιαία και θα αποδίδεται κάθε πρώτη Κυριακή του μήνα, για τους μήνες από Οκτώβριο έως Μάιο. (περιπτώσεις που χρήζουν ειδικής μέριμνας θα εξετάζονται από το Δ.Σ.)
4. Οι εγγραφές και οι συνδρομές των αθλητών και των μελών του Σωματείου, αποτελούν το κύριο έσοδό του και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για την κάλυψη των εξόδων του συλλόγου και σε καμία περίπτωση δεν αποσκοπούν στο κέρδος.
5. **Η έναρξη καταβολής των ετησίων συνδρομών, γίνεται το μήνα Σεπτέμβριο και λήγει το μήνα Ιανουάριο του επομένου έτους.**
6. Η συνδρομή των μελών πληρώνεται μαζί με την αίτηση Υπεύθυνη Δήλωση εγγραφής στο Σωματείο.
7. Η συνδρομή είναι «ετήσια», είναι ανεξάρτητη της παρουσίας ή απουσίας του αθλητή – μέλους κατά τη διάρκεια του έτους.
8. Η ημερομηνία της πρώτης δοκιμαστικής προπόνησης καταγράφεται από τον προπονητή. Κάθε αθλητής – μέλος μπορεί να προσέλθει στο γυμναστήριο ή στον εκάστοτε χώρο προπονήσεων δοκιμαστικά έως 2 φορές. Μετά ισχύουν τα παραπάνω.

9. Μετά από συνεδρίαση του Δ.Σ. μπορεί να ζητηθεί από τα μέλη – αθλητές έκτακτη οικονομική ενίσχυση όποτε κρίνεται απαραίτητο δικαιολογώντας το ποσό της έκτακτης εισφορά, σύμφωνα με το καταστατικό του Σωματείου.

Διευκολύνσεις – Απαλλαγές

1. Μπορούν να καθορισθούν ειδικές οικονομικές ρυθμίσεις, για αθλητές που διακρίνονται σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, για δεύτερο ή τρίτο παιδί μιας οικογένειας, οι οποίες κι αυτές καθορίζονται στο τελευταίο Δ.Σ. της αγωνιστικής χρονιάς (του Σεπτεμβρίου). Επίσης μπορούν να καθορισθούν ειδικές οικονομικές ρυθμίσεις όσον αφορά για εγγραφή στο Σωματείο, πάνω από ένα μέλος της οικογένειας.
2. Απαλλάσσονται από την πληρωμή (από την επόμενη αγωνιστική περίοδο), οι αθλητές που ανήκουν στις ηλικιακές κατηγορίες των Παίδων – Κορασίδων και μεγαλύτερες, κατά τις προπονήσεις του κλειστού γυμναστηρίου.
3. Επίσης απαλλάσσονται της συνδρομής οι αθλητές κατά τις προπονήσεις του κλειστού γυμναστηρίου, που βρίσκονται στη Γ΄ Λυκείου και που λόγω φροντιστηρίων και μελέτης για την εισαγωγή τους σε ανώτερες και ανώτατες σχολές, δεν έρχονται στις προπονήσεις ή έρχονται “όποτε μπορούν”.
4. Αν υπάρχουν αθλητές που, λόγω οικονομικών προβλημάτων, αδυνατούν να καταβάλλουν τη συνδρομή προς το σύλλογο, πρέπει να το αναφέρουν στον προπονητή τους ή στον τεχνικό διευθυντή για “διευθέτηση” του θέματος.
5. Σε περίπτωση σοβαρού οικονομικού προβλήματος οικογενείας αθλητή όχι μόνο δε θα πληρώνει συνδρομή ο αθλητής αλλά μπορεί να υπάρξει και μία διακριτική οικονομική βοήθεια εκ μέρους του Σωματείου προς την οικογένεια. Το Δ.Σ. αποφασίζει κατά περίπτωση και ενεργεί ανάλογα με τα οικονομικά του. [Παρακαλούμε τους γνώστες τέτοιων καταστάσεων να ενημερώνουν «διακριτικά» τον εκάστοτε Έφορο ή τα μέλη του Δ.Σ.].

ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ρυθμίζονται από τον Έφορο ή με εισήγησή του από το Δ.Σ.

ΑΡΘΡΟ 26
Έξοδα Συμμετοχής σε Αγώνες

1. Το Σωματείο αναλαμβάνει να καλύψει τα έξοδα των αθλητών που συμμετέχουν σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα εφόσον έχουν τα προβλεπόμενα όρια πρόκρισης από το Α.Ο.Ξ. Λάρισας και τα οικονομικά του συλλόγου το επιτρέπουν.
2. Αθλητές χωρίς τα όρια, αλλά πολύ κοντά σε αυτά, μπορούν να δηλωθούν σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, μετά από την έγκριση του Εφόρου σε συνεννόηση με το Δ.Σ., με τον όρο να καλύψουν μέρος των εξόδων τους.
3. Το Σωματείο θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την ελαχιστοποίηση του κόστους συμμετοχής των αθλητών των αγωνιστικών ομάδων σε επίσημες διοργανώσεις.
4. Αθλητές με επιδόσεις που βρίσκονται μακριά από τα όρια, μπορούν να δηλωθούν, εφόσον, με τη σύμφωνη γνώμη του για διάφορους λόγους (π.χ. για την απόκτηση εμπειριών πολλά υποσχόμενων αθλητών), με τον όρο να καλύψουν μέρος ή εξολοκλήρου τα έξοδά τους. Ο Έφορος εισηγείται κατά περίπτωση και το Δ.Σ. αποφασίζει.
5. Σε περιπτώσεις προπονητών, γονέων ή και φίλων του συλλόγου, που βοηθούν στη μετακίνηση των αθλητών με το Ι.Χ. τους για αγώνες, ο σύλλογος υποχρεούται, μαζί με τις ευχαριστίες του, να τους καταβάλει τουλάχιστον τα βασικά έξοδα (καυσίμων).
6. Αθλητής - μέλος που ταξιδεύει με δικό του μέσον (ενώ ο σύλλογος έχει ρυθμίσει διαφορετικά τη μετακίνηση π.χ. λεωφορείο, τρένο, άλλο Ι.Χ.), ταξιδεύει με δικά του έξοδα.

7. Γενικά στις μετακινήσεις (όταν γίνονται με Ι.Χ.) θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα ώστε οι αθλητές, μέλη και οι συνοδοί να μετακινούνται με όσο το δυνατόν μικρότερο αριθμό αυτοκινήτων.
8. Ο σύλλογος καλύπτει οικονομικά τους αθλητές τους για να συμμετέχουν σε αγώνες εκτός Λάρισας όταν οι αγωνιστικές συνθήκες το απαιτούν (π.χ. για να πιάσουν όρια πανελληνίων αγώνων ή για επίτευξη υψηλής επίδοσης).
9. Η συμμετοχή σε αγώνες OPEN – Εκδηλώσεις Διασυλλογικοί αγώνες στις γύρω πόλεις, (π.χ. υπάρχουν αγώνες στη Θεσσαλονίκη, Καβάλα και άλλες πόλεις), γίνεται με ίδια έξοδα των συμμετεχόντων.
10. Σε Πανελλήνιους αγώνες την αποστολή συνοδεύουν (ανάλογα με τον αριθμό των αθλητών) μέλος της διοίκησης ή ο έφορος.
11. Επιτρέπεται στους γονείς να συνοδεύουν την αποστολή στους αγώνες για να καμαρώσουν τα παιδιά τους, αλλά φροντίζουν οι ίδιοι για τη μετακίνηση και διαμονή τους χωρίς να μεταφέρουν το πρόβλημα στον αρχηγό της αποστολής. Εφόσον ο σύλλογος φτάσει σε σημείο οι συμμετέχοντες στους αγώνες να είναι τόσοι που να δικαιολογείται η μετακίνηση με λεωφορείο, τότε ταξιδεύουν με το λεωφορείο και οι γονείς και υποστηρικτές του συλλόγου (σε στυλ εκδρομής) καλύπτοντας τα έξοδα που τους αναλογούν.

ΑΡΘΡΟ 27
Χορηγοί

Ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ καθιερώνει τρεις βαθμίδες χορηγών. Τον **Επίσημο Χορηγό**, τον **Κύριο Χορηγό** και τον **Δωροθέτη Χορηγό**.

Οι χορηγοί πρέπει να αισθάνονται υπερήφανοι γιατί με την παντός είδους στήριξη του συλλόγου, προσφέρουν στα παιδιά και στην κοινωνία μέσα από τον ερασιτεχνικό αθλητισμό.

Το επαγγελματικό πεδίο του χορηγού θα πρέπει να συμβαδίζει με τη φιλοσοφία και τις Αρχές του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ. Για ειδικές περιπτώσεις επαγγελματικών δραστηριοτήτων των αιτούμενων χορηγών, αποφασίζει το Δ.Σ. κατά περίπτωση.

Ομοίως, για τις διαφημίσεις μέσα από την ιστοσελίδα του Σωματείου, για ειδικές περιπτώσεις επαγγελματικών δραστηριοτήτων, αποφασίζει το Δ.Σ. κατά περίπτωση.

Ανταποδοτικά Οφέλη των Χορηγών

Ο Σύλλογος «ανταποδίδει» στους χορηγούς την όποια βοήθεια, με ποικίλους τρόπους.

Επίσημος Χορηγός

1. Θα υπάρχει αποκλειστικότητα του «επίσημου» Χορηγού.
2. Το ύψος της χορηγίας καθορίζεται από το Δ.Σ. σε ετήσια βάση, εκτός εάν καταστεί δυνατή διετής ή τριετής συμφωνία με κάποιο χορηγό.
3. Ο «επίσημος» χορηγός, θα πρέπει να στηρίζει το Σωματείο τουλάχιστον με το ποσό που καθορίζει το Δ.Σ. Το ύψος της ετήσιας, διετούς ή τριετούς χορηγίας αποφασίζεται από το Δ.Σ. 4 μήνες πριν τη λήξη της τρέχουσας χορηγίας και εάν χρειαστεί επαναπροσδιορίζεται κατά την περίοδο των τελικών διαπραγματεύσεων με τους υποψήφιους χορηγούς.

Οι Παροχές στον Επίσημο Χορηγό:

1. Προβολή του λογότυπου του «επίσημου» Χορηγού, στην ηλεκτρονική σελίδα του συλλόγου www.aoxlarisas.gr σε ετήσια βάση, η οποία ενημερώνεται καθημερινά και έχει μεγάλη επισκεψιμότητα.
2. Προβολή του λογότυπου του «επίσημου» Χορηγού:

- Στα μπλουζάκια εξόδου, που παραχωρούνται σε όλους τους αθλητές, στα μέλη, τους γονείς των αθλητών και τους φίλους του συλλόγου (είτε δωρεάν κατά την εγγραφή είτε με ένα συμβολικό ποσό στη συνέχεια).
- Στις φόρμες του συλλόγου (εάν και εφόσον παραγγελθούν κατά τα έτη της χορηγίας). Τις φόρμες φορούν αθλητές, προπονητές, γονείς των αθλητών και φίλοι του συλλόγου.
- Σε επίσημα έγραφα του συλλόγου που σχετίζονται με τους αγώνες που διοργανώνει ο σύλλογος.
- Στο ημερολόγιο «Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ» (στις μπροστινές σελίδες).
- Ο «Επίσημος» χορηγός “εισηγείται” στο Δ.Σ. του Σωματείου, τον τρόπο προβολής του στους αγώνες που διοργανώνει το Σωματείο.
- Ο «Επίσημος» χορηγός διατηρεί το δικαίωμα παροχής ειδών ένδυσης ή αξεσουάρ (καπέλα, τσάντες, στυλό, κ.α.), με το σήμα του συλλόγου και το διαφημιστικό λογότυπο του χορηγού, που θα προσφέρει δωρεάν στους αθλητές του συλλόγου (εκτός χορηγίας).
- Ο λογότυπος του «Επίσημου» χορηγού και το «σήμα του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ» θα εμφανίζονται «μαζί», σε οτιδήποτε προσφέρουν οι «Κύριοι» ή οι «Δωροθέτες» χορηγοί. (Για τη θέση του λογότυπου του «Κύριου» ή του «Δωροθέτη» χορηγού, αποφασίζει το Δ.Σ. του συλλόγου).
- Ο «Επίσημος» χορηγός διατηρεί το δικαίωμα χρήσης του λογότυπου του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ, στα δικά του έγγραφα.

Η Ανανέωση της Επίσημης Χορηγίας

Η ανανέωση της «Επίσημης» Χορηγίας, για το έτος που ακολουθεί, πρέπει να γίνεται το αργότερο μέχρι και την 15η Οκτωβρίου**.** (Ο Επίσημος Χορηγός πρέπει να οριστικοποιείται πριν την εκτύπωση των ημερολογίων).

Η Επιλογή του Επίσημου Χορηγού

Στην περίπτωση που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον, για την Επίσημη χορηγία και νέοι υποψήφιοι, ο Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ τιμώντας τη βοήθεια των διατελεσάντων Χορηγών καθορίζει ότι:

1. Τον πρώτο λόγο έχει πάντα, ο τελευταίος χορηγός.
2. Έπονται οι διατελέσαντες χορηγοί.
3. Ακολουθεί ο «νέος» χορηγός.

Κύριος Χορηγός

Η ανανέωση της «Επίσημης» Χορηγίας, για το έτος που ακολουθεί, πρέπει να γίνεται το αργότερο μέχρι και την 15η Οκτωβρίου**.** (Ο Επίσημος Χορηγός πρέπει να οριστικοποιείται πριν την εκτύπωση των ημερολογίων).

1. Θα είναι το πολύ τρεις (3) από διαφορετικές εμπορικές και επιχειρησιακές δραστηριότητες (διαφορετικές από αυτή του Επίσημου χορηγού).

2. Ο Κύριος χορηγός του συλλόγου θα πρέπει να στηρίζει το σύλλογο με το ποσό (το οποίο καθορίζει το Δ.Σ. για κάθε έτος).

Οι Παροχές στον Κύριο Χορηγό:

1. Προβολή του λογότυπου του Κύριου χορηγού, σε ετήσια βάση, στην ηλεκτρονική σελίδα του συλλόγου (www.aoxlarisas.gr)
2. Προβολή του λογότυπου, σε ειδική σελίδα στο ημερολόγιο «Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ».
3. Προβολή του λογότυπου σε έγγραφα της διοργάνωσης αγώνων από το σύλλογο.
4. Οι «Κύριοι χορηγοί» διατηρούν το δικαίωμα προσφοράς ειδών ένδυσης, ή αξεσουάρ (καπέλα, τσάντες κ.α.), με το λογότυπο του «Επίσημου χορηγού», το «σήμα του συλλόγου» και το λογότυπό τους, τα οποία θα δίνονται δωρεάν στους αθλητές του συλλόγου. (Οι λεπτομέρειες καθορίζονται σε συνεργασία με το σύλλογο.)

Δωροθέτης Χορηγός

Η χορηγία του Δωροθέτη Χορηγού θα είναι «σε είδος» (χρηματικό πόσο, προϊόντος ή υπηρεσίας), σε παντός είδους εκδηλώσεις του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ (σε συνεννόηση με το Σωματείο).

1. Οι «Δωροθέτης Χορηγός» διατηρεί το δικαίωμα προσφοράς ειδών ένδυσης ή αξεσουάρ (καπέλα, τσάντες κ.α.), με το λογότυπο του «Επίσημου χορηγού», των “Κυρίων χορηγών”, το «σήμα του συλλόγου» και το λογότυπό του, τα οποία θα δίνονται δωρεάν στους αθλητές του συλλόγου. (Οι λεπτομέρειες καθορίζονται σε συνεργασία με το σύλλογο.)

Οι Παροχές στον Δωροθέτη Χορηγό:

1. Προβολή του λογότυπου στην ηλεκτρονική σελίδα (www.aoxlarisas.gr) του συλλόγου για τη συγκεκριμένη εκδήλωση.
2. Προβολή του λογότυπου σε έγγραφα της συγκεκριμένης εκδήλωσης (εάν η φύση της εκδήλωσης το επιτρέπει).
3. Προβολή του λογότυπου του «Δωροθέτη χορηγού» στη συγκεκριμένη εκδήλωση, με τον καταλληλότερο τρόπο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ’

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

ΑΡΘΡΟ 28
Πειθαρχικές Κυρώσεις – Γενικά

Μέλος του συλλόγου, αθλητής, προπονητής, ο οποίος παραβαίνει τις απορρέουσες από τον παρόντα κανονισμό υποχρεώσεις του, τιμωρείται ανάλογα με την βαρύτητα του παραπτώματος μετά από έγγραφη κλήση σε απολογία από το Δ.Σ., με τις παρακάτω ποινές:

α. Προφορική παρατήρηση.
β. Προφορική επίπληξη- προειδοποίηση.
γ. Έγγραφη παρατήρηση.
δ. Έγγραφη επίπληξη- προειδοποίηση.
ε. Αποκλεισμός από προπονήσεις και εισόδου στους χώρους του Σωματείου για ορισμένο χρονικό διάστημα (έως και ένα χρόνο).
στ. Αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε αγώνες και εκδηλώσεις του Σωματείου για διάστημα (έως και δύο χρόνια).
ζ. Ισόβιος αποκλεισμός και διαγραφή από το Σωματείο.

ΑΡΘΡΟ 29
Όργανα Άσκησης Πειθαρχικής Εξουσίας

<u>Πρωτοβάθμια Πειθαρχική Επιτροπή:</u>

Αποτελείται από τον Αντιπρόεδρο, τον Έφορο και τον Γεν. Γραμματέα.

Η Πρωτοβάθμια Πειθαρχική Επιτροπή επιβάλλει τις παρακάτω ποινές.

α. Προφορική παρατήρηση.
β. Προφορική επίπληξη- προειδοποίηση.
γ. Έγγραφη παρατήρηση.
δ. Έγγραφη επίπληξη- προειδοποίηση.
ε. Αποκλεισμός από προπονήσεις και εισόδου στους χώρους του σωματείου για ορισμένο χρονικό διάστημα (έως και ένα χρόνο).

<u>Δευτεροβάθμια Πειθαρχική Επιτροπή:</u>

Αποτελείται από τα μέλη του Δ.Σ. του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ.

Η Δευτεροβάθμια Πειθαρχική Επιτροπή επιβάλλει τις παρακάτω ποινές.

στ. Αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε αγώνες και εκδηλώσεις του σωματείου για διάστημα (έως και δύο χρόνια).
ζ. Ισόβιος αποκλεισμός και διαγραφή από το Σωματείο. (Η ποινή αυτή πρέπει να εγκριθεί και από τη Γενική Συνέλευση).

ΑΡΘΡΟ 30
Παραπτώματα που Επισύρουν τις Προβλεπόμενες Ποινές

Για τα παρακάτω παραπτώματα επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, σε συνδυασμό πάντοτε με τις διατάξεις που ισχύουν κάθε φορά:

ΠΟΙΝΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ι

στ. Αποκλεισμός από τη συμμετοχή σε αγώνες και εκδηλώσεις του σωματείου για διάστημα (έως και δύο χρόνια).

ζ. Ισόβιος αποκλεισμός και διαγραφή από το Σωματείο.

ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

1. Καταδίκη για αξιόποινες πράξεις.
2. Δυσφήμιση του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ με έργα ή πράξεις που αντιβαίνουν προς τις στοιχειώδεις αρχές της αξιοπρέπειας, ηθικής κι εντιμότητας.
3. Χρήση απαγορευμένων ουσιών.
4. Για κάθε περίπτωση που δεν προβλέπεται στο παρόν άρθρο και κρίνει το Δ.Σ. του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ ότι πρέπει να επιβληθεί η παραπάνω ποινή, λαμβάνοντας υπόψιν το είδος και τη σοβαρότητα του παραπτώματος.

ΠΟΙΝΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΙΙ

δ. Έγγραφη επίπληξη- προειδοποίηση.

ε. Αποκλεισμός από προπονήσεις και εισόδου στους χώρους του σωματείου για ορισμένο χρονικό διάστημα (έως και ένα χρόνο).

ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

1. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους φιλάθλους κατά τη διεξαγωγή αγώνων.
2. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς το σώμα των κριτών.
3. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους αντιπάλους.
4. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους συναθλητές.
5. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τη Διοίκηση, Τεχνική ή Ιατρική ομάδα.
6. Δυσφήμιση της Διοίκησης και της Τεχνικής ομάδας με δηλώσεις στα ΜΜΕ και δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης.
7. Μη τήρηση οδηγιών της Τεχνικής ομάδας.
8. Άλλα παραπτώματα που αναφέρονται στην ηθική και αξιοπρέπεια, τόσο μέσα στο σύλλογο όσο κι έξω απ' αυτόν.
9. Αντικοινωνική συμπεριφορά και δημιουργία επεισοδίων.
10. Συμμετοχή χωρίς άδεια του Σωματείου σε αγώνες στο εσωτερικό ή στο εξωτερικό.
11. Για κάθε περίπτωση που δεν προβλέπεται στο παρόν άρθρο και κρίνει το αρμόδιο όργανο ότι πρέπει να επιβληθεί κάποια από τις παραπάνω ποινές.

ΠΟΙΝΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΙΙΙ

α. Προφορική παρατήρηση.
β. Προφορική επίπληξη- προειδοποίηση
γ. Έγγραφη παρατήρηση.

ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

1. Αδικαιολόγητη καθυστέρηση ή μη προσέλευση στον αγωνιστικό χώρο για οποιοδήποτε αγώνα.
2. Καθυστέρηση προσέλευσης σ' οποιοδήποτε σημείο συνάντησης για τη μετακίνηση της ομάδας.
3. Μη τήρηση των τεχνικών οδηγιών κατά την προπόνηση και τον αγώνα.
4. Κάθε άλλη παράβαση που επισύρει από το χαρακτήρα της τις παραπάνω ποινές.

Γενική Διάταξη

Για περισσότερα του ενός παραπτώματα μπορεί να επιβληθούν περισσότερες ποινές στον ίδιο αθλητή – μέλος, έστω και αν αυτά έγιναν με μία πράξη.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ΄

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ

Κώδικας Συμπεριφοράς

1. Οι **επιθυμητές** συμπεριφορές θεωρούνται ωφέλιμες για το σωματείο, αποτελούν την προσδοκία μίας κοινής συνισταμένης από όλα τα στελέχη και αναμένεται να εφαρμόζονται από όλους.
2. Οι **αποδοκιμαστέες** συμπεριφορές θεωρούνται βλαπτικές για το σωματείο και ακόμη και αν δεν είναι νομικά τιμωρητέες θα οδηγούν όσους τις ακολουθούν στην άμεση απαλλαγή των καθηκόντων τους, στην ενημέρωση του Δ.Σ. και στη συνέχεια της Γ.Σ. με το ερώτημα της διαγραφής, εφόσον πρόκειται για μέλος.

Σκοπός του Κώδικα

1. Να καθιερώσει και να διατηρήσει υψηλά πρότυπα συμπεριφοράς και λειτουργίας για τα διοικητικά στελέχη, τους προπονητές του γονείς – κηδεμόνες, μέλη και τους αθλητές του σωματείου.
2. Να ενημερώσει όσους συνεργάζονται μαζί τους για τα πρότυπα αυτά.

ΑΡΘΡΟ 31
Κώδικας Συμπεριφοράς Διοικητικών Στελεχών

Διοικητικό Στέλεχος

1. Με τον όρο διοικητικό στέλεχος νοείται μέλος του σωματείου, στο οποίο θεσμικά έχουν ανατεθεί καθήκοντα και ανάλογα με αυτά έχει αρμοδιότητες, ευθύνες, εξουσίες, δικαιώματα και υποχρεώσεις στη διοίκηση του τμήματος όπου προσφέρει τις υπηρεσίες του.
2. Για να θεωρηθεί κάποιος διοικητικό στέλεχος στον Α.Ο.Ξ. Λάρισας, θα πρέπει να είναι μέλος του και να μετέχει στη «λήψη των αποφάσεων» ή να του έχει ανατεθεί η υλοποίηση συγκεκριμένου έργου από τη διοίκηση.
3. Οι υπηρεσίες των μελών του Δ.Σ. είναι πάντοτε άμισθες και τιμητικές, επιφυλασσόμενων των περί εντολής διατάξεων του Α.Κ., ως προς τις δαπάνες των μελών του Δ.Σ. Ουδεμία αποζημίωση δικαιούνται τα μέλη του Δ.Σ. για κάθε ημέρα απασχόλησής τους για τις υποθέσεις του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, εκτός από τα έξοδα κίνησης, διατροφής και διαμονής για μετακινήσεις τους, που γίνονται κατ' εντολή του Δ.Σ. στην ημεδαπή και την αλλοδαπή, με σκοπό τη διεκπεραίωση υποθέσεων του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ.

Αξίες που πρεσβεύουν τα διοικητικά στελέχη και εμπνέουν το έργο τους

- Ακεραιότητα
- Αυτοπειθαρχία
- Οργάνωση

- Ομαδικότητα
- Σεβασμός
- Υγεία
- Εργατικότητα
- Μεθοδικότητα
- Προσπάθεια
- Τίμιος ανταγωνισμός (Fair play)
- Υπευθυνότητα στις αρμοδιότητες
- Εμπιστοσύνη
- Εμπιστευτικότητα

Επιθυμητές Συμπεριφορές Διοικητικού Στελέχους

Το διοικητικό στέλεχος του Α.Ο.Ξ. Λάρισας:

1. Σέβεται τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και τον κόπο κάθε ανθρώπου.
2. Επιβραβεύει δημόσια και επικρίνει ιδιαιτέρως.
3. Αναγνωρίζει ότι ο αθλητής – το μέλος είναι το κύριο ενδιαφέρον του σωματείου και θέτει την ασφάλειά του ως πρωταρχικό μέλημα.
4. Επιδεικνύει ενδιαφέρον προς όλα τα μέλη τους αθλητές, ειδικά όσους είναι αδύναμοι, άρρωστοι ή τραυματίες.
5. Αναγνωρίζει ότι όλοι όσοι επηρεάζονται από το σύνολο των δραστηριοτήτων του σωματείου (αθλητές, προπονητές, γονείς, διοικητικά στελέχη, κριτές, κλπ.), είναι σημαντικοί για την καλή λειτουργία του, τους σέβεται και συνεργάζεται μαζί τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.
6. Αποφασίζει αμερόληπτα, αντικειμενικά με βάση τη κοινή λογική, τα θεσμικά κείμενα και με γνώμονα το καλό των μελών, αθλητών και του σωματείου.
7. Αναλαμβάνει την ευθύνη των επιλογών του, οι οποίες πρέπει να είναι στο πλαίσιο των στόχων και της ηθικής του Σωματείου.
8. Εντοπίζει παραβατικές συμπεριφορές (π.χ., θέματα ρατσισμού, παρενοχλήσεων, bulling, κλπ.) μεταξύ των αθλητών και επιβάλει τον αμοιβαίο σεβασμό.
9. Υποστηρίζει το «ευ αγωνίζεσθαι» (fair play) έναντι της «επικράτησης με οποιοδήποτε κόστος».
10. Τονίζει (όποτε είναι απαραίτητο) αν οι δηλώσεις του απηχούν «προσωπικές απόψεις» ή έχουν θεσμικό χαρακτήρα.
11. Διακρίνει τα λεπτά όρια της φιλικής σχέσης από τις σχέσεις συνεργασίας με τους προπονητές, μέλη και αθλητές .
12. Αποφεύγει να μεταφέρει παιδιά με ιδιωτικό μέσο μεταφοράς και οπωσδήποτε δε μεταφέρει ποτέ ανήλικο μόνο του (εκτός αν είναι συγγενικό του πρόσωπο, υπάρχει συναίνεση του γονέα – κηδεμόνα του ανηλίκου ή αν υπάρχει επείγουσα ανάγκη).
13. Εφόσον μεταφέρει ανήλικους με αυτοκίνητο βεβαιώνεται ότι φορούν ζώνες ασφαλείας.
14. Επικοινωνεί και ενημερώνει τους ανήλικους αθλητές μέσω των γονέων ή κηδεμόνων τους.
15. Ενημερώνει χωρίς καθυστέρηση τους γονείς ή κηδεμόνες για τυχόν προβλήματα που εντοπίζονται, ειδικά σε σχέση με αλλαγή στη συμπεριφορά των αθλητών.

16. Εποπτεύει με διακριτικότητα τους αθλητές σε περίπτωση που η αποστολή της ομάδων διανυκτερεύει εκτός έδρας.

Αποδοκιμαστέες Συμπεριφορές Διοικητικού Στελέχους

Το διοικητικό στέλεχος του Α.Ο.Ξ. Λάρισας:

1. Δεν εμφανίζεται σε κατάσταση μέθης σε προπονήσεις, αγώνες ή αποστολές.
2. Δεν κάνει χρήση ναρκωτικών ουσιών.
3. Δε βρίζει μέσα ή έξω από τους αθλητικούς χώρους.
4. Δεν παρεμβαίνει στις επιλογές των προπονητών αλλά μεταφέρει στον Έφορο ή στο Δ.Σ. επιλογές που κρίνει αντίθετες με την φιλοσοφία του σωματείου.
5. Δεν επικοινωνεί σε προσωπικό επίπεδο με ανήλικους αθλητές με οποιονδήποτε τρόπο εκτός εάν συνδέονται με συγγένεια ή οικογενειακή φιλία.
6. Δεν προσφέρει πρώτες βοήθειες αν δεν είναι ειδικά εκπαιδευμένος για αυτό.
7. Δεν προβαίνει σε δημόσια κριτική για κανέναν και ιδιαίτερα για συναδέλφους του.

ΑΡΘΡΟ 32
Πολιτική Συμπεριφορά Γονέων

Το σπουδαιότερο στοιχείο ή ο κυριότερος στόχος της αθλητικής δραστηριότητας ενός παιδιού πρέπει να είναι **η ψυχαγωγία** (με την έννοια της αγωγής της ψυχής), **η ευχαρίστηση, η διασκέδαση και η ικανοποίησή** του στην προπόνηση και τους αγώνες και όχι το αποτέλεσμα – επίδοση. Έτσι θα αγαπήσει τον αθλητισμό και θα αποτελέσει κομμάτι της καθημερινότητας του για όλη του τη ζωή.

1. Οι γονείς πρέπει να είναι ενήμεροι για τους στόχους του Σωματείου, το καταστατικό και τον Ε.Σ. λειτουργίας των τμημάτων του και να είναι σύμφωνοι με αυτούς.
2. Συνιστάται, στους γονείς των αθλητών του Α.Ο.Ξ. Λάρισας, να επιδιώκουν τουλάχιστον μια φορά το τρίμηνο ατομική συνάντηση με τον υπεύθυνο προπονητή για θέματα που αφορούν το παιδί τους και το σωματείο. Η σωστή συνεργασία γονέα και προπονητή έχει τα καλύτερα αποτελέσματα στη διαπαιδαγώγηση και εκγύμναση των παιδιών.
3. Φροντίζουν για την τακτοποίηση των οικονομικών τους υποχρεώσεων προς το σύλλογο. Η ετήσια συνδρομή μπορεί να καταβάλλεται όπως ορίζει το (άρθρο 5) του καταστατικού και καθορίζεται στην αρχή κάθε αγωνιστικής χρονιάς (Ιανουάριο).

ΤΑ «**ΠΡΕΠΕΙ»** ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΣΥΝΟΨΙΖΟΝΤΑΙ ΩΣ ΕΞΗΣ:

1. Δώστε στο παιδί σας πολλές ευκαιρίες να γνωρίσει διάφορα αθλήματα και υποστηρίξτε την επιλογή του, ακόμη και αν αυτή δεν είναι η δική σας.
2. Διδάξετε στο παιδί σας να σέβεται τον προπονητή του, δείχνοντας πρώτα εσείς σεβασμό σε αυτόν. Είναι ζωτικής σημασίας για την πρόοδο και τις επιδόσεις του παιδιού η εμπιστοσύνη στις συμβουλές και τις οδηγίες του προπονητή του.
3. Αφήστε το παιδί σας να κάνει τα δικά του λάθη και να μάθει από αυτά. Όταν κάνει ένα λάθος ρωτήστε το τι νομίζει ότι θα μπορούσε να γίνει διαφορετικά, τι έμαθε από την εμπειρία αυτή και εάν θα επιθυμούσε οποιοδήποτε σχόλιο από εσάς.

4. Διδάξετε στα παιδιά σας ότι, τόσο στον αθλητικό στίβο, όσο και στο “στίβο της ζωής” ανταγωνιζόμαστε πάντα τον ίδιο μας το εαυτό, προσπαθώντας συνεχώς να βελτιωνόμαστε. Οι άλλοι -αθλητές ή μη- είναι “συναγωνιστές” και όχι “ανταγωνιστές” μας.

ΤΑ «**ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ»** ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ:

1. Μην προσπαθήσετε να ξαναζήσετε τη δική σας παιδικότητα μέσα από το παιδί σας.
2. Μην κατηγορείτε τον εξοπλισμό, τους προπονητές, τους συναθλητές, τους κριτές ή ακόμα και τον καιρό αν το παιδί σας ή η ομάδα του δε “διακρίνεται”. Κατηγορώντας τους άλλους στερείτε από το παιδί σας τη δυνατότητα να δει τι θα μπορούσε να είχε κάνει διαφορετικά και να μάθει από τα λάθη του.
3. Μην το πιέζετε πέρα από τις δυνατότητές του. Ο εξαναγκασμός μπορεί να το οδηγήσει στο να χάσει την αυτοπεποίθησή του και να σταματήσει την προσπάθειά του. Η πίεση αυτή μπορεί να εκδηλωθεί με διαταραχές στη διατροφή και τον ύπνο.
4. Μην περιμένετε την τελειότητα. Κρατείστε τις προσδοκίες σας σε λογικά επίπεδα διότι η ενοχική αντίληψη στο παιδί είναι καταστροφική για τη ζωή του.

ΑΡΘΡΟ 33
Αξίες Συμπεριφοράς Προπονητών

Αξίες που πρεσβεύει ο προπονητής του Α.Ο.Ξ. Λάρισας και διδάσκει στους αθλητές του.

- Ειλικρίνεια
- Ακεραιότητα
- Αυτοπειθαρχία
- Ομαδικότητα
- Σεβασμός
- Υπομονή
- Επιμονή
- Αλτρουισμός
- Ευγνωμοσύνη
- Υγεία
- Εργατικότητα
- Μεθοδικότητα
- Προσπάθεια
- Τίμιος ανταγωνισμός (fair play)
- Υπευθυνότητα
- Εμπιστοσύνη

Πολιτική Συμπεριφοράς Προπονητών

1. Σέβεται τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και τον κόπο κάθε ανθρώπου.
2. Συμπεριφέρεται σε όλους ισάξια, ανεξάρτητα από το φύλο, την καταγωγή, τη θρησκεία, την οικονομική τους κατάσταση και την πολιτική τους πεποίθηση.
3. Ενδιαφέρεται πρωτίστως για την ευημερία, την υγεία και το μέλλον του αθλητή και κατά δεύτερο για την επιτυχία του στον αθλητισμό.

4. Παρακολουθεί τη σχολική επίδοση των αθλητών και παρεμβαίνει νουθετώντας, όταν χρειάζεται.

5. Αναπτύσσει την αίσθηση της ανεξαρτησίας στους αθλητές του, τους οποίους ενθαρρύνει να αποδέχονται την ευθύνη των πράξεων τους στην προπόνηση, στον αγώνα και στην κοινωνική τους ζωή.

6. Είναι υπεύθυνος για τον καθορισμό και τη διατήρηση των ορίων μεταξύ της εργασιακής σχέσης και της φιλίας με τους αθλητές του.

7. Εκπέμπει μίαν εικόνα υγείας, καθαριότητας και λειτουργικής αποδοτικότητας.

8. Επιβραβεύει δημόσια και επικρίνει ιδιαιτέρως.

9. Αποφεύγει τη δημόσια κριτική προς όλους και ιδιαίτερα τους συναδέλφους του και τα μέλη της διοίκησης.

10. Δεν αποπνέει καπνό και αλκοόλ την ώρα της προπόνησης και κάθε φορά που βρίσκεται κοντά σε αθλητές (π.χ., όταν ταξιδεύουν μαζί με αυτοκίνητο για να συμμετάσχουν σε αγώνες ή άλλες εκδηλώσεις).

11. Αποφεύγει να μεταφέρει παιδιά με ιδιωτικό μέσο μεταφοράς και οπωσδήποτε δε μεταφέρει ποτέ ανήλικο μόνο του (εκτός αν είναι συγγενικό του πρόσωπο, υπάρχει συναίνεση του γονέα – κηδεμόνα του ανήλικου ή αν υπάρχει επείγουσα ανάγκη).

12. Εφόσον μεταφέρει ανήλικους με αυτοκίνητο βεβαιώνεται ότι φορούν ζώνες ασφάλειας.

13. Ο προπονητής δεν επιτρέπει στις αθλήτριές του να φορούν στη προπόνηση ρούχα αποκαλυπτικά.

14. Ο προπονητής συνειδητοποιεί πως συγκεκριμένες καταστάσεις μπορούν να ερμηνευτούν λάθος όχι μόνον από τον αθλητή, αλλά και από άλλους (για λόγους ζήλειας, αντιπάθειας, δυσπιστίας, κλπ.) και μπορούν να οδηγήσουν σε υπαινιγμούς, ισχυρισμούς ή ακόμα και κατηγορίες σεξουαλικών παραπτωμάτων.

ΑΡΘΡΟ 34
Πολιτική Συμπεριφοράς Μελών -Αθλητών

Είναι σημαντικό τα μέλη και οι αθλητές να γνωρίζουν όχι μόνο τους γραπτούς, αλλά και τους άγραφους κανόνες του αθλήματός τους η παραβίαση των οποίων επηρεάζει τη συμπεριφορά τους.

Κανόνες Μελών - Αθλητών

Η υπακοή στον προπονητή, ο σεβασμός προς τους συναθλητές, αλλά και προς το χώρο όπου δραστηριοποιείται, είναι το τρίπτυχο της «σωστής» συμπεριφοράς του μέλους και αθλητή οι οποίοι συνοπτικά οφείλουν:

Να σέβονται, να υπακούσουν και να ακολουθούν τις οδηγίες και τις συμβουλές του προπονητή του.

1. Να ζητούν από τον προπονητή του να του εξηγήσει το κάθε τι, που σχετίζεται με την προπόνηση εάν δεν το έχει κατανοήσει.
2. Να σέβονται και να αγαπούν το χώρο που αθλούνται, διατηρώντας τον πάντα καθαρό.
3. Να αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους.

4. Να θέτουν στόχους δύσκολους, όχι όμως ακατόρθωτους.

5. Να προσπαθούν συνεχώς για το καλύτερο δυνατό προσωπικό τους αποτέλεσμα, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι θα είναι πάντα η νίκη. Σημασία δεν έχει τόσο το αποτέλεσμα, όσο η διαδικασία μάθησης και ενεργοποίησής του για να καταλήξει σε αυτό. Στην ήττα προσπαθούν να εντοπίσουν και να αξιοποιήσουν τα θετικά στοιχεία που απορρέουν από αυτήν.

6. Να συμπεριφέρονται κόσμια και με σεβασμό την ώρα της προπόνησης και του αγώνα προς τους συναθλητές, αντιπάλους, προπονητές, κριτές, γραμματεία, φιλάθλους, γονείς και κάθε εμπλεκόμενο.

7. Δεν κάνουν αρνητική κριτική ή κοροϊδευτικά σχόλια και δε χρησιμοποιούν άσχημο λεξιλόγιο και βία προς κάθε εμπλεκόμενο.

8. Δεν συμπεριφέρονται με εγωισμό και δεν είναι υπερόπτες.

9. Να σκέφτονται συλλογικά και να ενδιαφέρονται για το καλό των συναθλητών τους.

10. Να απευθύνονται πρωτίστως στον προπονητή του και στη συνέχεια στον έφορο για οτιδήποτε έχει σχέση με τον ίδιο και την ομάδα του (π.χ. προβλήματα σχέσεων με συναθλητές, με τον προπονητή του, με γονείς, με κριτές, τραυματισμούς, αρρώστιες, θεραπείες με φάρμακα, ειδική διατροφή, ιδιαιτερότητες, σπουδές, εργασία, κλπ.)

11. Να τιμούν και να εξυψώνουν τους συναθλητές του με τις ενέργειες και τα λόγια τους και να προασπίζουν τα συμφέροντα του σωματείου.

12. Να είναι συνεπείς με τις προθεσμίες για τις υποχρεώσεις, σε οτιδήποτε τους ζητηθεί και πρέπει να πράξουν.

13. Είναι υποχρεωμένοι να απαντούν εγγράφως ή τηλεφωνικώς στις ανακοινώσεις σε θέματα που τους αφορούν και κοινοποιούνται από το Σωματείο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η΄

ΙΣΧΥΣ ΚΑΙ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

ΑΡΘΡΟ 35
Γενικές Διατάξεις Ισχύος του Εσωτερικού Κανονισμού

1. Για περιπτώσεις ή θέματα που δεν προβλέπονται ή δε ρυθμίζονται με τον παρόντα κανονισμό έχουν εφαρμογή οι ισχύουσες διατάξεις της αθλητικής νομοθεσίας και οι αποφάσεις του Δ.Σ. του Α.Ο.Ξ. Λάρισας για το προκύψαν εκάστοτε θέμα.
2. Η μη εφαρμογή οποιασδήποτε διατάξεως του παρόντος κανονισμού δεν αποτελεί κατάργηση ή παραίτηση απ' αυτήν εκ μέρους του Α.Ο.Ξ. Λάρισας.
3. Αν για κάποια θέματα που αναφέρονται στον παρόντα Κανονισμό ο Α.Ο.Ξ. Λάρισας έχει εφαρμόσει ευνοϊκότερα μέτρα από τα προβλεπόμενα για τα μέλη και αθλητές του, δε δεσμεύεται στο μέλλον εξαιτίας αυτών, ούτε δημιουργείται έθιμο για τις περιπτώσεις αυτές.
4. Τα νόμιμα δικαιώματα μελών, αθλητών και γονέων, δε θίγονται από τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού.

ΑΡΘΡΟ 36
Προγραμματισμός των Ετήσιων "ΕΙΔΙΚΩΝ ΡΥΘΜΙΣΕΩΝ" του Εσωτερικού Κανονισμού (Ε.Κ.)

1. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο.Ξ. ΛΑΡΙΣΑΣ αποφασίζει για τα "ειδικά θέματα" που αναφέρονται στον παρόντα Κανονισμό λαμβάνοντας υπόψη τις εισηγήσεις του εκάστοτε Δ.Σ. του Σωματείου.
2. Οι όποιες ετήσιες "ειδικές ρυθμίσεις" (ύψος συνδρομής, ειδικές ελαφρύνσεις, απαλλαγές συνδρομών, έκτακτες εισφορές, ανάθεση καθηκόντων σε προπονητές, σε μέλη του Δ.Σ., κ.ά.) ρυθμίζονται με τη λήξη της αγωνιστικής περιόδου, για την επόμενη αγωνιστική χρονιά και καταγράφονται στο πρακτικό του Δ.Σ. του Σεπτεμβρίου. Σε περίπτωση κωλύματος ρυθμίζονται στο Δ.Σ. του Οκτωβρίου και έκτοτε αποτελούν μέρος του Ε.Κ.

Αναλυτικά οι Ετήσιες Ειδικές Ρυθμίσεις του Ε.Κ.

1. Ανακοινώνονται οι προπονητές που αναλαμβάνουν το συντονισμό των τμημάτων (ακαδημίες, προ-αγωνιστικό τμήμα και αγωνιστική ομάδα).
2. Καθορίζονται τα τμήματα των αθλητών, και οι συνθέσεις των ομάδων ανά κατηγορία
3. Ανακοινώνεται το ποσό της ετήσιας συνδρομής και όλες οι ειδικές εκπτώσεις ή απαλλαγές.
4. Γίνεται ετήσιος προγραμματισμός αγωνιστικών στόχων και δράσεων του συλλόγου.
5. Προγραμματίζονται αγορές υλικών προπόνησης, προμήθεια ιματισμού και διάφορες άλλες εργασίες.

ΑΡΘΡΟ 37

Οι Τελικές Διατάξεις και η Αναθεώρηση του Ε.Κ.

1. Για τη γνωστοποίηση, εφαρμογή και τήρηση του παρόντος Ε.Κ., κατά κύριο λόγο υπεύθυνοι είναι ο Γενικός Γραμματέας και στη συνέχεια το Δ.Σ. του Α.Ο.Ξ. Λάρισας.
2. Πριν από την εγγραφή του μέλους, ενήλικα αθλητή, του ανήλικου (από τον γονέα/ κηδεμόνα του) ή την έναρξη συνεργασίας (για τους προπονητές αλλά και για κάθε εμπλεκόμενο με το σωματείο), οι ενδιαφερόμενοι ενημερώνονται για τον παρόντα κανονισμό, μέσα από την ηλεκτρονική σελίδα του Σωματείου. www.aoxlarisas.gr
3. Η εγγραφή των "ενεργών μελών" αλλά και των αθλητών στο σύλλογο γίνεται με αίτησή τους ή με αίτηση των γονέων- κηδεμόνων (για τους ανήλικους αθλητές), στην οποία ο υπογράφων δηλώνει ότι έλαβε γνώση του Ε.Κ., τον οποίο και αποδέχεται.
4. Κάθε αθλητής, γονέας/κηδεμόνας (για ανηλίκους) ή συνεργάτης του Α.Ο.Ξ. Λάρισας υποχρεούται να τηρεί τα αναφερόμενα στον παρόντα κανονισμό και να επιδιώκει την τήρησή τους, από όλους.
5. Η αναθεώρηση του Εσωτερικού Κανονισμού γίνεται κατά τρόπο ίδιο με αυτόν της σύστασής του, όπως ορίζεται στο Άρθρο 17 παρ. 17.4 εδάφιο 1 του Καταστατικού, ύστερα από πρόταση του Προέδρου ή της Γενικής Συνέλευσης. Κάθε τροποποίηση του Καταστατικού επιβάλλει την εναρμόνιση του Εσωτερικού Κανονισμού με τις ισχύουσες διατάξεις του Καταστατικού.
6. Η όποια αλλαγή-τροποποίηση κοινοποιείται στα μέλη, τους αθλητές, τους γονείς/ κηδεμόνες, τους συνεργάτες καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο, μέσα από την ηλεκτρονική σελίδα του Α.Ο.Ξ. Λάρισας.
7. Η ισχύς του Εσωτερικού Κανονισμού λήγει κατά το χρόνο λήξης του Καταστατικού, εάν δεν προβλεφθεί διαφορετικά από το Διοικητικό Συμβούλιο.
8. Όλα τα Μέλη του Αθλητικού Ομίλου Ξυλορακέτας Λάρισας πρέπει να σέβονται και τηρούν το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας.

Ο Εσωτερικός Κανονισμός τίθεται σε ισχύ από την ημέρα ψήφισής του από τη Γενική Συνέλευση των μελών, όπως ακριβώς ορίζει το Άρθρο 17 παρ. 17.4 εδάφιο 1 του καταστατικού, με σκοπό την εύρυθμη λειτουργία του Σωματείου.

Ο παρών Εσωτερικός Κανονισμός περιέχει 37 Άρθρα.

Συντάχθηκε από το Δ.Σ. του Α.Ο.Ξ. Λάρισας στις 22 Σεπτεμβρίου 2019.

Εγκρίθηκε από την Τακτική Γενική Συνέλευση της 13ης Οκτωβρίου 2019 και τίθεται άμεσα σε ισχύ.

Λάρισα, 13 Οκτωβρίου 2019

Δια το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος	Ο Γεν. Γραμματέας
Ευάγγελος Κατσιούλας	Ιωάννης Ντάλλας